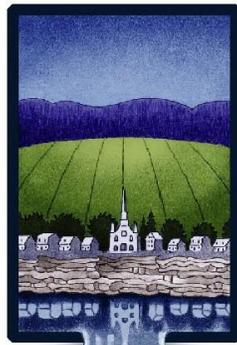


SAINT-ALBAN – Service des loisirs

Téléphone : (418) 268-8026 / Télécopie (418) 268-5073

Courriel : loisirs@st-alban.qc.ca



SAINT ALBAN
UNE HARMONIE À EXPLORER

www.st-alban.qc.ca

Nom de la municipalité : **Saint-Alban**

Adresse complète : 241, rue Principale, Saint-Alban, Québec, G0A 3B0

Téléphone : (418) 268-8026

Courriel : loisirs@st-alban.qc.ca

Site web: www.st-alban.qc.ca

Noms des responsables : Anick Dion et Jean-Philippe Rochon

Téléphones : Anick Dion au 418-559-4438 ou Jean-Philippe au 283-2660

Adresse courriel : loisirs@st-alban.qc.ca

La municipalité et de nombreux organismes du milieu offrent des services autour des ressources et des infrastructures suivantes :

- Aires de pique-nique (Centre des loisirs)
- Allées de pétanques (Centre des loisirs)
- Bibliothèque municipale
- Camping, quelques aires sans services (Parc régional)
- Centre communautaire Fernand Marcotte pour réunions de clubs sociaux
- Centre d'interprétation et sites patrimoniaux (Parc Régional)
- Chalets à louer dans des décors variés et enchanteurs (Parc régional)
- Location d'équipements de tous genres pour la pratique de divers sports
- Mini-golf (derrière l'église)
- Parcs pour les tout-petits et leurs parents (Centre des loisirs)
- Parc récréatif pour les plus grands (Centre des loisirs)
- Pêche
- Pistes cyclables
- Rampes de mise à l'eau d'embarcations (Parc régional)
- Sentiers pédestres (Parc régional)
- Sentiers de quad
- Terrain de golf de 18 trous
- Terrains de volleyball sur plage (Parc Régional et Centre des loisirs)
- Terrain de soccer (Centre des loisirs)
- Surface de Dek Hockey (Centre des loisirs)
- Terrain de basketball (Centre des loisirs)
- Terrain de Pickelball (Centre des loisirs)

Et nous en oublions certainement ☺

Description de l'activité :

Parc naturel régional de Portneuf

Ce parc régional est accessible via Saint-Alban et Saint-Ubalde. Un territoire de 70 km² en pleine nature regroupant plusieurs lacs dont les lacs Long, Montauban et Carillon. Plusieurs activités sont offertes :

- ✚ Randonnée pédestre
- ✚ Camping
- ✚ Canot-camping
- ✚ Canot-kayak
- ✚ Rabaska 12 places
- ✚ Location de chalets

Informations : 418.268-6681, info@natureportneuf.com www.parcportneuf.com

Secteur des gorges de la rivière Sainte-Anne

Coordonnées : 418.268-6681, info@natureportneuf.com www.natureportneuf.com

Un parc sur le thème Nature, Culture, Aventure, au cœur des municipalités de l'ouest de Portneuf.

Activités et hébergements

- | | |
|--------------------------------------------------------------|------------------------------|
| ✓ Spéléologie (grotte), | ✓ Canot-kayak, |
| ✓ Randonnée pédestre, | ✓ Radeau pneumatique, |
| ✓ Camping, canot-camping, | ✓ Rabaska pour 12 pagayeurs, |
| ✓ Observation et interprétation, | ✓ Planche à pagaie, |
| ✓ Visite historique d'une ancienne centrale hydroélectrique, | ✓ Plage et volley ball, |
| ✓ Pêche | ✓ Aires de pique-nique, |
| | ✓ Location de chalets. |

Bienvenue aux familles et groupes!

Au niveau local de Saint-Casimir :

Visite guidée de la grotte le Trou du Diable

Découvrez en famille, entre amis ou en groupe, la 2e plus longue grotte du Québec.

Visite facile et sécuritaire!

Visite Touristique (1h30)

Adulte : 19.00\$

Enfant : 15.00\$

Visite découverte (3h)

Adulte : 37.00\$

Enfant : 30.00\$

Sur réservation

418-268-6681

info@natureportneuf.com

www.natureportneuf.com

Description de l'activité

Titre de l'activité : **Bibliothèque municipale**

Description : Prêts de livres, revues, disques, réservation.

Horaire

Jour : Mardi, mercredi et Jeudi

Heure : Mardi et jeudi : 18h30 à 20h

Mercredi : 10h30 à 12h (sujet à changement)

Endroit : 179, rue Principale

Responsable de l'activité : Francine Lanouette

Clientèle: pour tous, jeunes et adultes

Tarification: Gratuit, grâce à la participation de l'équipe de bénévoles et de la Municipalité.

Accès à la vaste collection du réseau régional des bibliothèques publiques et possibilité de participer à ses concours.

Pour informations

Nom du responsable : Francine Lanouette

Téléphone : (418) 268-5197

Description de l'activité

Titre de l'activité : **Camp de jour**

Description : Des moniteurs motivés vous attendent avec joie pour vous faire embarquer dans une thématique haute en couleur. Activités, amusements et divertissements sont au rendez-vous. Des sorties seront à l'horaire du camp de jour (optionnelles et payées à l'inscription) en plus des différentes activités proposées au camp de jour sur une base hebdomadaire (initiation aux sports, ateliers de cuisine, expériences scientifiques, etc).

Inscription : 24 et 25 avril au bureau municipal entre 18h00 et 20h00

Les activités du terrain de jeu s'adressent aux jeunes de 5 à 12 ans.

Horaire: Du Lundi au Vendredi de 9h à 16h00

(Service de garde offert de 7h30 à 9h et de 16h à 17h30). **Supplément de 100 \$**

Dates: Du 25 juin au 17 août 2018

Coût : 1^{er} enfant : 180 \$, 2^e enfant : 140 \$, 3^e enfant : 130 \$ (sans service de garde)

À temps partiel : 100 \$ / enfant (2 jours/semaine)

Pour informations :

Nom du responsable : **Anick Dion**

Courriel : **loisirs@st-alban.qc.ca**

Téléphone : **(418) 559-4438 ou 418-268-8026**

Description de l'activité

Titre de l'activité : **Ligue de soccer de l'Ouest de Portneuf**

Description : Encore cette année, des équipes de soccer mixtes pour les jeunes de St-Alban vous sont offertes. Nous jouerons contre des municipalités de l'Ouest de Portneuf (St-Casimir, St-Ubalde). Cette activité est destinée pour les jeunes de 4 à 12 ans et a lieu 2 fois par semaine en soirée. (1 pratique et 1 match/ semaine)

Bienvenues à tous et toutes

Coût: 50 \$ (plus dépôt pour le chandail) et 60 \$ après le 25 avril

Inscription : 24 et 25 avril de 18h00 à 20h00 au bureau municipal

Début : Fin mai à fin août

Pour informations :

Nom du responsable : **Anick Dion**

Courriel : **loisirs@st-alban.qc.ca**

Téléphone : **418-268-8026 ou 418-559-4438**

Description de l'activité

Titre de l'activité : **Ligue de volleyball de plage**

Description: Ligue amicale de volleyball de plage. Vous êtes invités à former vos équipes de 4 à 5 joueurs et joueuses. Il est obligatoire d'avoir au minimum une fille par équipe. Bourses et trophée pour l'équipe gagnante et finaliste à la fin de la saison.

Quand : les mardis soirs

Lieu : Centre des loisirs

Début : Milieu juin **Fin :** Fin août (incluant les séries)

Places limitées : Faites vite !

Coût: 200 \$ par équipe (Environ 50 \$ par joueur)

Pour informations :

Nom du responsable : Jean-Philippe Rochon

Téléphone : (418) 283-2660

Courriel : loisirs@st-alban.qc.ca

Description de l'activité

Titre de l'activité : **Ligue de Dek hockey**

Description : La municipalité de St-Alban s'est dotée d'une surface de Dek Hockey. Vous êtes donc invités à former vos équipes de 8 à 10 joueurs. Possibilités de faire des ligues masculines, féminines et adolescentes. Formule 4 vs 4 !

Quand : Les mercredis soirs (homme) et les jeudis soirs (femme)

Lieu : Patinoire du Centre des loisirs

Début : Mois de mai (dépendant de la température)

Fin : Fin août (incluant les séries)

Places limitées : Faites vite !

Coût: Environ 100 \$ par joueur

Pour informations :

Nom du responsable : Jean-Philippe Rochon

Téléphone : (418) 283-2660

Courriel : loisirs@st-alban.qc.ca

Description de l'activité

Titre de l'activité : **Mini-Putt**

Description : Venez jouer une partie de 18 trous à notre terrain de Mini-Putt situé derrière l'église.

Quand : Tous les soirs de semaine: 18h30 à 22h00

Fin de semaine : 13h30-16h30 ; 18h30-22h

Début : Fin juin

Fin : Fin septembre (ouvert seulement les fins de semaine après la fête du travail)

Coût: 2\$ /personne

Noms des responsables : Claire Vallée : 418-268-8105

Marcelle Claveau : 418-268-3870

Description de l'activité

Titre de l'activité : **Cours de Dek Hockey**

Description : La municipalité de St-Alban s'est dotée d'une surface de Dek Hockey. Nous offrons donc des cours pour les jeunes de 5 à 12 ans. 2 groupes seront formés ; un pour les 5-8 ans et un autre pour les 9-12 ans. Quelques exercices et des situations de match seront au programme. Plaisir garanti !

Quand : Les lundis soirs de 18h30 à 19h30

Lieu : Patinoire du Centre des loisirs

Début : Début juin (dépendant de la température)

Fin : Fin août

Places limitées : Faites vite !

Inscription : 24 et 25 avril de 18h à 20h au bureau municipal ou par courriel à loisirs@st-alban.qc.ca

Coût : 60 \$, équipement obligatoire (casque avec grille, jambière et gant)

Pour informations :

Noms des responsables : Jean-Philippe Rochon et Anick Dion

Téléphone : (418) 283-2660 ou 418-559-4438

Description de l'activité

Titre de l'activité : **Ligue de pickleball**

Description : Le pickleball est une nouvelle activité tendance dans le comté de Portneuf. C'est un sport de raquette qui est un heureux mélange du ; tennis, badminton et ping-pong. Cette activité est de plus en plus populaire pour la clientèle du 3^{ième} âge, car elle permet un sport qui a peu de risque de blessure, mais qui favorise la bonne forme physique et la possibilité de socialiser.

Coût : 20 \$ / personne ou 35 \$ / couple pour les 10 ans à 99 ans

Quand : Les mardis et jeudis soirs de 18h30 à 20h30 dès que possible fin mai

Inscription : Par téléphone au **418-559-5548** ou courriel : loisirs@st-alban.qc.ca

Paiement : Au bureau municipal sur les heures de bureau avant le 1^{er} juin

Courriel : loisirs@st-alban.qc.ca

Responsable : **Anick Dion au 418-559-4438**

Description de l'activité

Titre de l'activité : **Ligue de basketball**

Description : Nous avons pu remarquer qu'il y avait plusieurs joueurs de basketball à Saint-Alban lors de la fête familiale. Nous voulons former un groupe de joueurs qui aura le plaisir de se retrouver à chaque lundi au Centre des loisirs pour jouer au basketball dans un cadre récréatif et intergénérationnel.

Coût : 15 \$ / personne ou 20 \$ / 2 enfants pour les 9 ans à 70 ans

Quand : Les lundis soirs de 18h30 à 20h30 dès le 4 juin

Inscription : Par téléphone au **418-559-4438** ou courriel : loisirs@st-alban.qc.ca

Paiement sur place en juin. Soirée ouverte à tous le lundi 4 juin sans frais d'inscription.

Responsable : Anick Dion au 418-559-4438

Description de l'activité

Titre de l'activité : Vélo route

Quand : Samedi le 2 juin et remis au 3 juin en cas de pluie

Où : Départ au Centre des loisirs de Saint-Alban le matin et arrivé à Saint-Gilbert

Description : Une journée spéciale qui réunit les citoyens de l'Ouest de Portneuf pour une randonnée de vélo familiale. Il y aura des défis sportifs, des jeux gonflables et de la nourriture sur place. Les informations pour l'heure du départ et le rappel de la date sera fait en mai.

Responsable : Anick Dion au 418-559-4438

Description de l'activité

Titre de l'activité : Fête des voisins

Quand : Samedi le 9 juin de 10h30 à 15h30 en face de l'école Du Goéland

Description : Une belle rencontre entre voisins pour permettre la vente de vos objets et l'achat de ce qui vous manque. Cette journée se veut un partage entre les Albanois tant au niveau social que des ressources matérielles. C'est aussi une journée de financement pour un projet qui sera offert à l'école.

Responsable : Anick Dion au 418-559-4438

Description de l'activité

Titre de l'activité : Fête Albanoise

Quand : Vendredi et samedi les 7 & 8 septembre

Description : La 3^{ième} édition de cette fin de semaine bien remplie avec plusieurs activités sportives et familiales afin de rassembler les Albanois pour vivre des beaux moments. Avec des ; tournois de pétanque et de dek hockey, du cinéma en plein air, une partie de basketball et de pickelball, un spectacle pour enfants, du maquillage gratuit, des jeux gonflables, une épluchette de blé d'inde et un souper-spectacle pour terminer la soirée de samedi. Une programmation haute en couleur afin de permettre à tous et chacun de trouver une activité qui l'intéresse et de voir le sourire des Albanois réunis au Centre des loisirs.

Coût : Achat des billets pour le souper-spectacle, inscription pour le tournoi de dek hockey, plusieurs activités sont gratuites sur place, programmation à venir

Information : 418-268-8026 (bureau municipal) ou Anick au 418-559-4438