



Mot du maire

Bonjour à tous,

Le printemps est installé et la fonte des neiges nous a fait constater une quantité importante de cannettes de bières vides dans les fossés qui longe nos routes, principalement dans le rang de l'Église Nord et le rang de la rivière-Noire. Cela est, non seulement inesthétique, mais aussi dangereux pour les animaux dont la nourriture est produite dans ces champs. Nous croyons qu'un changement d'habitude s'impose pour les personnes concernées.

Nous vivons un printemps plus difficile qu'à l'habitude pour nos routes. Celles-ci sont plus fragiles et nécessitent des travaux correctifs que nos employés s'affairent à réaliser. Nous sommes désolés des désagréments et vous assurons que nous mettons les efforts nécessaires à leur remise en état. Nous tenons aussi à informer les propriétaires de la rue Matte que les travaux finaux et de pavage sont prévus au début de l'été.

M. Jocelyn Perron a quitté ses fonctions au sein de notre brigade incendie il y a quelques temps. Je souhaite le remercier pour toutes ces années à servir la population de Saint-Alban et des alentours et lui souhaitent une très belle retraite.

Finalement, je vous invite à continuer vos efforts dans la lutte contre la Covid-19 et vous encourage à recevoir le vaccin si vous faites partie des groupes éligibles. Je vous rappelle aussi que nous mettons à votre disposition une boîte pour la récupération des masques de procédures. Elle est au bureau municipal et accessible en tout temps. Nous vous invitons à l'utiliser pour diminuer notre empreinte sur l'environnement.

Deny Lépine, maire



Prochaine réunion du conseil :

Lundi 10 mai 2021 à 19h30

Pour joindre votre Municipalité :

Deny Lépine, maire	418 326-1410 mairie@st-alban.qc.ca	Alex Girard coordonateur des loisirs	loisirs@st-alban.qc.ca
Bureau municipal	418 268-8026 info@st-alban.qc.ca	École Du Goéland	418 268-3332
Centre communautaire	418 268-3557	Parc Régional	418 268-6681 info@parcportneuf.com
Bibliothèque	418 268-3557	Urgences :	911

Horaire du bureau municipal : Lundi au jeudi : 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30 Vendredi : 8 h 30 à 12 h

Résumé de la dernière séance du conseil :

Adoption du Règlement numéro URB-05.07 modifiant le règlement de zonage numéro URB-05 afin de bonifier certaines dispositions réglementaires et d'agrandir la zone résidentielle en milieu agricole Ra/a-2:

Le Règlement numéro URB-05.07 modifiant le règlement de zonage numéro URB-05 afin de bonifier certaines dispositions réglementaires et d'agrandir la zone résidentielle en milieu agricole Ra/a-2 est adopté.

Adoption du règlement numéro URB-05.08 modifiant le règlement de zonage numéro URB-05 afin d'agrandir la zone mixte M-2 et de créer une nouvelle zone récréative Rec-9

Le règlement numéro URB-05.08 modifiant le règlement de zonage numéro URB-05 afin d'agrandir la zone mixte M-2 et de créer une nouvelle zone récréative Rec-9 est adopté.

Adoption du règlement RMU-2021 relatif à la sécurité et à la qualité de vie

Le règlement uniformisé numéro RMU-2021 relatif à la sécurité et à la qualité de vie est adopté.

Plans et devis pour le prolongement du réseau d'aqueduc sur la route Philomène-Thibodeau – Mandat à ARPO Groupe conseil

Un mandat pour plans et devis pour un prolongement du réseau d'aqueduc sur la route Philomène-Thibodeau est accordé à ARPO Groupe conseil, selon leur soumission au montant de 30 000 \$ + taxes

Service des travaux publics – Vente d'une camionnette usagée

Le Service des travaux publics est autorisé à procéder à la vente d'une camionnette usagée Mazda B3000 au prix de 3 000 \$ + taxes. La camionnette est vendue au Parc naturel régional de Portneuf.

Autorisation de signature – Cession d'une servitude à Hydro Québec

La Municipalité cède, à titre gratuit, à Hydro Québec une servitude pour le prolongement du réseau électrique sur la rue Marie-Désy.

Biblio-Chut! Votre bibliothèque!

	Bibliothèque Biblio-Chut de Saint-Alban
Municipalité de Saint-Alban st-alban.qc.ca	Réseau biblio CNCA mabibliothèque.ca/cnca
Centre communautaire Fernand Marcotte 179, rue Principale Saint-Alban 418.268.3557 francinelanouette@globetrotter.net	



Mardi : 18h30 à 19h30 / Jeudi : 14h30 à 17h30



TOUTAPPRENDRE

RÉUNIT PLUS DE 120,000 HEURES DE COURS EN LIGNE EN ACCÈS GRATUIT ET ILLIMITÉ.

CES COURS (PLUS DE 760) TRAITENT DE DIFFÉRENTS SUJETS DONT :

- Arts & loisirs créatifs : dessin, tricot, photographie...
- Bien-être & santé : développement personnel et relationnel, éducation...
- Bureautique : initiation à l'informatique, Word, Excel...
- Langues : anglais, allemand, italien...
- Multimédia : réseaux sociaux, design, vidéo...
- Musique : chant, piano, ukulélé...
- Programmation : développement Web, HTML 5, apprendre l'algorithmique...
- Sport & fitness: danse, fitness, musculation...
- Vie professionnelle : gestion des finances, recherche d'emploi, capital humain

RESSOURCE EN LIGNE DISPONIBLE GRATUITEMENT

SUR LE SITE DU RÉSEAU BIBLIO.CNCA-LIVRES ET RESSOURCES NUMÉRIQUES

[HTTPS://WWW.RESEAU BIBLIO CNCA.QC.CA/FR/LIVRES-RESSOURCES-NUMERIQUES](https://www.reseaubibliocnca.qc.ca/fr/livres-ressources-numeriques)

Gens de Portneuf : vous êtes à la recherche d'un **médecin de famille**?

Si **vous n'avez plus de
médecin de famille**,
nous vous recommandons de
vous inscrire au **Guichet Accès**
à un **Médecin de Famille**
(GAMF) le plus tôt possible.



Il y a deux façons de s'inscrire au GAMF :

PAR TÉLÉPHONE : **1-844-666-2727** (sans frais).

PAR INTERNET : **www.gamf.gouv.qc.ca**

et suivre les indications pour compléter votre inscription.

Vous avez besoin d'aide pour vous inscrire?

Contactez ENTRAIDE ÂÎNÉS PORTNEUF :

Vincent Hardy au 418 609-0974 ou Vanessa Richer au 418 284-2693.

**Pour démontrer les réels besoins dans notre région
et pour s'assurer que **TOUS** les Portneuvois
aient un médecin de famille, **chacun doit s'inscrire.****

CONTACT EMPLOI PORTNEUF SE JOINT À LA FOIRE **VIRTUELLE** EN 2021



fe

**FOIRE ^{de}
L'EMPLOI**

CAPITALE-NATIONALE
CHAUDIÈRE-APPALACHES

28 AVRIL AU
5 MAI 2021

Clavardage
28 et 29 avril
de 9 h à 19 h

PARMI PLUS DE 200 EMPLOYEURS
**TROUVE UN EMPLOI À TA
COULEUR!**

ÉVÉNEMENT VIRTUEL

foireemploi.com



FORMATION

SECOURISME EN MILIEU SPORTIF ET RÉCRÉATIF

SAMEDI 29 MAI 202

CENTRE COMMUNAUTAIRE FERNAND-MARCOTTE



2 OPTIONS D'INSCRIPTION:

Carte valide 1 an

4 heures en AM pour le volet
premiers soins
40\$ + taxes / personne

Carte valide 3 ans + RCR

7 heures (4h en AM et 3h en
PM)
60\$ + taxes / personne

POUR FAIRE L'INSCRIPTION:

Envoyez un courriel à:
magalie.gignac@fpsi.ca

POUR PLUS D'INFORMATIONS:

loisirs@st-alban.qc.ca

POUR SAVOIR INTERVENIR EN CAS D'URGENCE

Aperçu du plan de cours

AM – Durée de 4H

- Introduction au cours
- Prise en charge d'une situation d'urgence
- Urgence du système cardiorespiratoire chez l'adulte et l'enfant
- Hémorragies
- Urgences touchant le système musculo-squelettique
- Urgences médicales

PM – Durée de 3H

- Urgence du système cardiorespiratoire chez l'adulte et l'enfant
- Hémorragies (pratique)
- Urgences médicales (pratique)
- Urgences liées à l'environnement (Selon la nature de l'activité)
- Trousse de premiers soins



Formation GARDIENS AVERTIS (pour 11 ans et +)

FORMATION PRÉVENTION SECOURS PORTNEUF

SAMEDI 8 MAI 2021

CENTRE COMMUNAUTAIRE FERNAND-MARCOTTE

8 H 30 À 16 H 30

56 \$ PAR PERSONNE (PAYABLE EN ARGENT SUR PLACE)

MINIMUM 12 PERSONNES

Date limite d'inscription : 29 avril 2021

Afin de permettre aux jeunes de connaître les rôles et responsabilités et pour faire face à leur travail de Gardiens avertis, le cours sera principalement axé sur la pratique des techniques spécifiées et la discussion de cas. Il inclura également des démonstrations, simulations avec maquillage, ainsi que des exposés théoriques. Des mesures sanitaires seront appliquées, tel que le lavage de main, le port du masque et une certaine distanciation, pour la sécurité de tous.

Vous devez apporter:

- *Toutou ou poupée pour pratiquer les soins aux bébés*

Vous recevrez:

- *Carte d'attestation Croix-Rouge*
- *Volume Croix-Rouge pour Gardiens Avertis*
- *Mini-trousse de premiers soins*

Après le cours, une liste des noms + coordonnées des jeunes participants sera publiée dans l'Albanois pour les jeunes familles qui auraient besoin!

Pour faire l'inscription, communiquez avec :

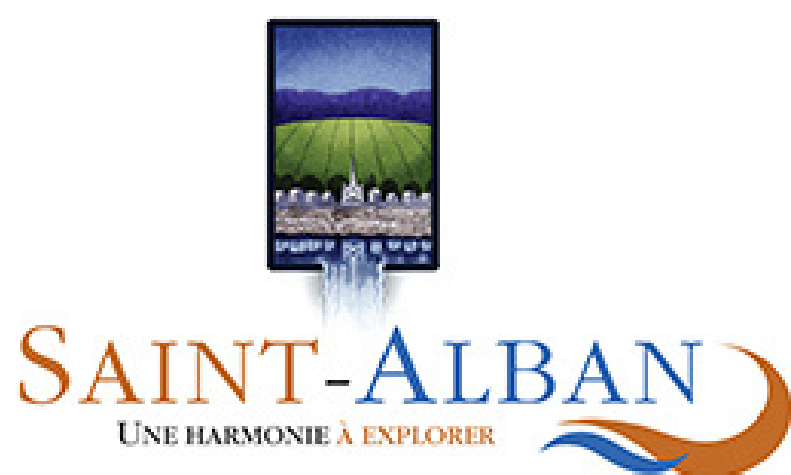
Coordonnateur des loisirs : Alex Girard

Téléphone : (418) 580-6747

Courriel : a.girard@st-alban.qc.ca



SAINT-ALBAN
UNE HARMONIE À EXPLORER



LIGUE DE SOCCER DE L'OUEST DE PORTNEUF

(Incluant les municipalités de St-Alban, St-Casimir,
St-ubalde et Deschambault-Grondines)

SAISON DU 18 MAI AU 3 AOÛT 2021

U4 À U6

Scénario A

Si la situation nous le permet nous aurons une partie par semaine les mardis soirs à 18 h 30 en formule receveur et visiteur.
Pas de pratiques prévues dans ce scénario (sinon possibilité d'une pratique aux deux semaines).

Scénario B

Si la situation ne nous permet pas les déplacements, nous aurons une pratique par semaine au terrain municipal le jeudi soir (heures à reconfirmer).
Pas de parties.

À la recherche d'un parent coach pour animer parties/pratiques

Début: jeudi le 20 mai 2021

Tarif A: 50 \$ + 25 \$ dépôt chandail

Tarif B: 25 \$

ET

U7 À U10

Scénario A

Si la situation nous le permet nous aurons une partie par semaine les mardis soirs à 18 h 30 en formule receveur et visiteur.
Il y aurait une pratique par semaine (en plus des parties): lundi soir 18 h 00 à 18 h 45 par Fabrice Falardeau.

Scénario B

Si la situation ne nous permet pas les déplacements, nous aurons seulement une pratique par semaine (avec Fabrice).
Au terrain municipal le lundi soir 18 h 00 à 18 h 45.

Début: lundi le 24 mai 2021

Tarif A: 50 \$ + 25 \$ dépôt chandail

Tarif B: 25 \$



POUR FAIRE L'INSCRIPTION: ENVOYER UN COURRIEL AU LOISIRS@ST-ALBAN.QC.CA



Des moniteurs motivés vous attendent avec joie pour vous faire embarquer dans une thématique haute en couleur. Activités, amusements et divertissements sont au rendez-vous. Des sorties seront à l'horaire du camp de jour (optionnelles et payées à l'inscription) en plus des différentes activités proposées au camp de jour sur une base hebdomadaire (initiation aux sports, ateliers de cuisine, expériences scientifiques, etc).

1^{er} enfant : 220 \$ (temps plein, sans service de garde)

2^e enfant : 170 \$ (temps plein, sans service de garde)

3^e enfant : 160 \$ (temps plein, sans service de garde)

Temps partiel (2 jours/semaine ou 16 jours)*Doit remplir calendrier dans le document : 120 \$ / enfant

Temps partiel (1 semaine/2 ou 4 semaines ou 20 jours)*Doit remplir calendrier dans le document : 140 \$ / enfant

Service de garde (temps plein): supplément de 100 \$

Service de garde (à temps plein pour un enfant inscrit au camp à temps partiel) : supplément de 50 \$

Service de garde spontané : supplément de 8 \$ pour le service AM + PM / jour

Spécifications :

- T-shirt jaune du camp remis sans frais supplémentaire aux nouvelles inscriptions seulement.
- T-shirt jaune disponible en vente, directement au camp de jour, au coût de 20 \$.
- T-shirt jaune obligatoire lors des sorties.

Horaire : Lundi au vendredi de 9 h 00 à 16 h 00
(Service de garde AM offert de 7 h 30 à 9 h 00 et PM de 16 h 00 à 17 h 30)

Coordonnatrice du camp de jour : Anne-Sophie Petitclerc

Informations : Alex Girard

Téléphone : (418) 580-6747

Courriel : loisirs@st-alban.qc.ca



Nouveau bébé... nouvelle réalité!

.....
AVEC MME MARIE FORTIER, M. Sc. Inf.

Mercredi le 21 avril 2021, 13h30 à 15h

*Atelier en ligne via Zoom
*GRATUIT**

Un atelier sur l'adaptation au retour à la maison avec bébé,
rempli de conseils pour se préparer durant la grossesse et après l'accouchement.

Qu'il s'agisse de votre premier bébé ou que vous ayez déjà des enfants,
cet atelier abordera les multiples facettes d'adaptation pour toute la famille :
le couple, le bébé, la fratrie, les animaux et le réseau de soutien.

L'animatrice de cette visioconférence, **Mme Marie Fortier**, a œuvré
pendant 30 ans comme infirmière en périnatalité.

Inscription requise!

418-873-4557 ou 1-888-873-4557

info@cerfvolantdeportneuf.org

Parce que les enfants ne viennent pas avec un manuel d'instructions...

Les parents ont parfois besoin d'un coup de pouce. Parmi les activités que propose le programme **Triple P** pour améliorer votre relation avec votre enfant, une série de conférences publiques est offerte en exclusivité dans votre milieu. Découvrez-y des trucs simples et concrets qui augmenteront votre plaisir d'être parent !



Des conférences pour vous aider ! Hiver 2021

Conférence 1 / Les pratiques parentales positives : Quoi ? Où ? Quand ? Comment ?

Découvrez les pratiques parentales positives qui contribueront à améliorer votre relation avec votre enfant et vous donneront un coup de pouce dans la gestion de son comportement. De quoi avoir encore plus de plaisir dans votre rôle de parent !

Conférence 2 / Les pratiques parentales positives pour aider votre enfant à développer de bonnes relations avec les autres

Apprenez à utiliser les pratiques parentales positives afin d'amener vos enfants à acquérir des valeurs et des habiletés sociales importantes tels le respect, la politesse, la prévenance, les relations d'amitié, l'estime de soi et la résolution de problèmes.

Conférence 3 / Les pratiques parentales positives pour faciliter la gestion des émotions de votre enfant

Développez des façons pour aider vos enfants à reconnaître, comprendre et exprimer leurs émotions.



CERF Volant de Portneuf



La Maison de la Famille Saint-Ambroise

Conférence 1

Mercredi :

31 mars 2021
19 h 30 à 21 h

Conférence 2

Mercredi :

28 avril 2021
19 h 30 à 21 h

Conférence 3

Mercredi :

26 mai 2021
19 h 30 à 21 h

En visioconférence

Inscription requise

Courriel : info@cerfvolantdeportneuf.org / mbernier@mamfsa.org
Téléphone : 418.873.4557 / 1.888.873.4557 / 418.847.1990

Faites-vite, les places sont limitées !

Inscrivez-vous! C'est gratuit et ça marche!

Voyez de quelle façon
le programme Triple P
peut vous aider à
parentspositifs.ca



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale

Québec



JEUDI 13 MAI 2021 - 9H À 10H30

La rivalité fraternele

Avec Lou Tajeddine, Première Ressource

Visioconférence gratuite

À bout de gérer les chicanes de vos enfants?

Au cours de cette rencontre virtuelle, nous discuterons de divers aspects de la rivalité fraternele : son évolution par âge, l'arrivée d'un nouveau bébé, le rang dans la famille, etc.

Comment faire pour renverser la vapeur et que vos enfants vivent un peu plus dans l'harmonie?
Cet atelier vous proposera des pistes de solution pour y parvenir.

Un atelier animé par **Mme Lou Tajeddine**, intervenante à *Première Ressource*.

Inscription requise!

418-873-4557 ou 1-888-873-4557

info@cerfvolantdeportneuf.org

Chers et Ubaldiennes, Ubaldiens, et Albanoises, Albanois

Récemment, la Corporation de gestion du Parc naturel régional de Portneuf a initié une démarche pour changer le nom du lac Sept-îles de Saint-Ubalde et Saint-Alban. Cette décision, murement réfléchie, a été prise en considérant qu'un lac du même nom est déjà présent sur le territoire de la MRC de Portneuf. La présence de 2 plans d'eau ayant un nom identique sur un même territoire pourrait apporter les confusions suivantes, que nous souhaitons éviter à tout prix :

- Le lac Sept-Îles située à Saint-Raymond, étant plus connu que celui situé sur notre territoire, pourrait amener les visiteurs du parc à se rendre au mauvais endroit;
- Dans le même ordre d'idée, nous souhaitons éviter que les services d'urgence se trompent de lieu d'intervention : Cette confusion pourrait être une question de vie ou de mort pour les personnes en situation d'urgences vu la grande distance séparant ces 2 plans d'eau.
- Le lac Sept-Îles ne contient, en fait, que 6 îles.

Nous organiserons donc un concours, lors duquel vous pourrez nous faire parvenir des suggestions de noms afin de rebaptiser le lac Sept-Îles.

Règlements

- Le nom ne doit pas être celui d'une personne vivante ni être vulgaire et doit être bien orthographié
- Le nom doit pouvoir bien se prononcer et être évocateur
- Vous devez fournir une explication qui accompagne le nom proposé
- Les suggestions doivent être soumises avant le 30 avril 2021
- Il est possible d'envoyer plus d'une suggestion
- Envoyez vos suggestions à : s.perreault@parcportneuf.com
- Le concours est réservé aux personnes résidant à Saint-Ubalde et Saint-Alban, puisque c'est dans la limite de ces 2 villages qu'est situé le lac en question
- Le choix final sera sélectionné par le conseil d'administration du Parc

Le gagnant du concours se méritera un séjour de 2 nuits en prêt-à-camper.

*Si plusieurs personnes suggèrent le même nom et que ce nom est retenu, un tirage sera effectué pour choisir le gagnant.

Proposition

Nom proposé :

Explication du nom proposé :

Informations du proposant

Nom : _____

Téléphone : _____

Adresse : _____



Des nouvelles de l'école du Goéland

Félicitations à la compagnie *Les Petites Bulles* (classe 1^{ère}-2^e années), qui a reçu le prix « coup de cœur » du concours en entrepreneuriat Osentreprendre! Mention spéciale aux chanteuses *Les sœurs Boulay* qui ont collaboré au projet pour offrir une plus grande visibilité. Allez visionner la vidéo à l'adresse suivante et partagez-là : <https://youtu.be/yW14qeBU4cs>



Bonjour,

Je vous présente un projet que nous avons fait en classe. Nous avons fait des aliments en papier mâché. En premier, nous avons fait une recherche sur un aliment. Ensuite nous avons élaboré un plan afin de réaliser notre aliment en 3D. Certains ont gonflé une balloune ou fait une forme de carton et nous l'avons recouverte de journal que nous avons trempé dans la colle. Finalement nous avons peinturé nos fruits et nous les avons accrochés dans l'école.

Éloi Green, Logan Matte et Maxime Gélinas, classe de 2^e-3^e-4^e années



Activités spéciales pour
Pâques!

Astuce est de retour en classe
de 1^{ère}-2^e pour le plus grand
bonheur de tous!





Des nouvelles de l'école du Goéland



Au mois de mars, mois de l'alimentation, les élèves ont parti des semis!

Activités pédagogiques en lien avec le temps des sucres.



Bienvenue en classe extérieure!



Le printemps, c'est la saison de l'amour. Les élèves de 5^e-6^e années ont composé des lettres d'amour bien particulières. Elles étaient destinées à un objet que l'on aime beaucoup, en hommage et caricature de notre société de surconsommation. Nous avons le défi d'allier humour et amour. Nous devons aussi décrire comment réagissait chacun de nos 5 sens: le goût, le toucher, la vue, l'ouïe et l'odorat. Défis relevés!

En voici quelques-unes :

Chère couverture,
Quand je t'ai vue au IKEA, j'ai tout de suite su que je voulais passer ma vie entière avec toi. À chaque fois que je vois le magnifique motif que tu arbores, je m'émoustille devant sa beauté. Ton damier sans égal me fait penser à un échiquier aux pièces d'or sur lequel on joue la partie la plus épique du monde (j'ai peut-être trop forcé sur celle-là). Ta sublime odeur de chaleur et de confort m'envoie au paradis à chaque fois que je hume ton envoûtant parfum printanier. Ton doux contact est si velouté que, quand tu me recouvres de ta soyeuse étoffe, j'ai l'impression que le temps s'arrête tellement tu es confortable! Dès que tu couvres mes épaules, le seul son qui parvient à mes oreilles est celui de mes rêves naissants dans mon inconscient. S'endormir est si facile en ta présence... Si tu acceptes d'être le soleil de vie, la pile de ma manette, je promets de ne jamais faire de graines quand je mangerai sur toi.
Je t'aime et t'aimerai toujours.
Ton humain dévoué...

Cher clavier,
Quand je t'ai vu pour la première fois, j'étais en train de te déballer de ta boîte. Quand j'étais en train de te déballer, j'avais des papillons dans le ventre. Quand moi, je t'ai vu toi, j'ai senti qu'il y allait avoir un coup de foudre. Moi, j'aime les claviers avec de la lumière et toi, mon clavier, tu es multicolore et ça c'est encore mieux! Avant et encore maintenant, je fais glisser ma main sur toutes tes touches et cela est doux comme du sable de Cuba. Maintenant, j'ai le goût de jouer avec toi chaque jour et chaque semaine pendant des heures et des heures. Quand je joue, je ne peux pas m'empêcher d'écouter le son de tes touches qui font « clic clic clic ». Finalement, je pense que je vais te changer, car mes parents n'aiment pas quand les claviers font trop de bruit, mais je vais te donner à mon frère après.
Ton amour, Nathan

POUR UN AVENIR FA-BULLE-EUX



LES PETITES BULLES

SAVONS FAITS À LA MAIN PAR LA CLASSE DE 1RE-2E ANNÉE



ENCOURAGEZ-NOUS!

7 \$



Pour en acheter:

- appeler au secrétariat de l'école (418) 268-3332
- par courriel sgenest01@csportneuf.qc.ca

NOTRE PRODUIT DU PRINTEMPS!

CLASSE DE 1RE-2E ANNÉE DE MME STÉFANIE

La compagnie Les Petites Bulles fondée par les élèves de 1re-2e année est de retour avec la version printanière de leurs savons magiques. Ceux-ci sont au beurre de karité (hydratant et protecteur) et à l'huile essentielle de lavande (cicatrisante). De plus, leurs savons renferment un petit trésor magique et incluent une légende inventée par un élève de 6e année.