



SAINT-ALBAN
UNE HARMONIE À EXPLORER

L'Albanois

Janvier 2019

Mot du maire

Bonjour à tous,

Je vais commencer par vous souhaiter une bonne année 2019, entourée des personnes qui vous sont chères.

C'est cette fin de semaine qu'aura lieu le Festi-Neige 2019. Organisé par de nombreux bénévoles, il s'agit d'un événement à ne pas manquer auquel je vous invite à assister, que ce soit pour le tournoi de hockey ou pour les activités familiales du samedi.

Finalement, le conseil municipal étudie la possibilité de former un comité de citoyen en matière d'environnement. Ce comité de citoyen aurait pour mandat de guider le conseil municipal en matière d'environnement dans différents dossiers. Si cela vous intéresse, je vous invite à communiquer avec nous au bureau municipal.

Deny Lépine, maire



Prochaine réunion du conseil :

Lundi 11 février 2019 à 19h30 au Centre communautaire Fernand Marcotte

Pour joindre votre Municipalité :

Deny Lépine, maire	418 326-1410 mairie@st-alban.qc.ca	Anick Dion, coordonnatrice des loisirs	loisirs@st-alban.qc.ca
Bureau municipal	418 268-8026 info@st-alban.qc.ca	École Du Goéland	418 268-3332
Centre communautaire	418 268-3557	Parc Régional	418 268-6681 info@parcportneuf.com
Bibliothèque	418 268-3557	Urgences :	911

Horaire du bureau municipal : Lundi au jeudi : 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30 Vendredi : 8 h 30 à 12 h

Résumé de la dernière séance du conseil :

Partenariat – Ultra Trail Académie 2019

La Municipalité accorde une aide financière de 500 \$ à ultra Trail académie pour l'événement qui aura lieu à Saint-Alban à l'été 2019.

Association forestière des deux rives

La Municipalité accordera une aide financière de 150 \$ à l'Association forestière des deux rives pour l'année 2019.

Participation à l'entente de service de transport adapté de Portneuf – Entente 2019-2024.

La municipalité de Saint-Alban confirme à la MRC de Portneuf son adhésion à la nouvelle entente de services qui entrera en vigueur au 1er février 2019 entre la Corporation de transport régional de Portneuf et la MRC;

Appui d'une demande d'autorisation à la CPTAQ – Comité de la randonnée Boubou

Le conseil municipal de Saint-Alban appui la demande du comité de la randonnée Boubou auprès de la CPTAQ.



CERF Volant de Portneuf

**Organisme communautaire pour les familles
de la région de Portneuf qui ont de jeunes enfants.**

Services offerts dans votre secteur :

Atelier « Les Petites découvertes » : Atelier où les enfants âgés de 3 à 5 ans accompagnés de leurs parents ou grands-parents, réalisent des apprentissages par l'intermédiaire du bricolage et de l'expérimentation. Les plus jeunes enfants peuvent également accompagner leurs parents. Après chaque rencontre, les familles ont la possibilité de faire l'emprunt de jeux éducatifs. Tous les lundis, de 9h30 à 11h00 au Centre communautaire & culturel de St-Marc-des-Carières. À partir du 4 février jusqu'au 6 mai 2019. L'unité mobile 0-5 ans sera sur place les 18 février, 18 mars et 15 avril prochain. L'activité est gratuite (la carte de membre familiale au coût de 5.00 \$ / an est toutefois requise).

Cuisines collectives : S'adresse aux familles biparentales du secteur ouest de la région, à faible revenu (avec ou sans emploi), qui ont au moins un enfant d'âge préscolaire ou au primaire. Ce service a lieu 1 fois par mois au Centre des Roches de Grondines et comprend 2 rencontres soit, l'une de planification des recettes qui a lieu les mardis en après-midi et l'autre de préparation des repas, qui se déroule les jeudis.

Information et inscription requise pour chacun de ces services

Tél. : 418-873-4557 ou 1-888-873-4557 (sans frais)

Courriel : cerfvolant@derytele.com Il est possible de vous inscrire en tout temps selon le nombre de places disponibles.



En parler, ça fait du bien...

Tel-Aide Québec, Service d'écoute situé à Québec

Organisme communautaire d'écoute téléphonique **confidentielle**, fondé en 1972 par Centraide Québec et Chaudière-Appalaches.

Notre mission est de fournir un service d'écoute et de référence à toute personne vivant notamment de la solitude, de l'anxiété ou de la détresse, de même qu'à celles ayant des idées suicidaires.

Tel-Aide Québec offre un accueil inconditionnel et une écoute qui permet aux personnes de s'exprimer afin de mieux se comprendre et d'y voir plus clair, sans crainte d'être jugées, blâmées ou rejetées. L'écoute active est un appui, un outil pour découvrir ses ressources intérieures face aux difficultés du quotidien.

Les bénévoles de Tel-Aide Québec, sont près d'une centaine, formés en écoute active, toujours prêts à vous écouter dans le respect et le non jugement.

**Le service d'écoute est offert de 9 h à minuit, 7 jours sur 7
418 686-2433 / 1 877 700-2433 sans frais**



Cours de mise en forme pour les 50 ans et plus

Une fois par semaine, Monsieur Laurent Trottier viendra faire une séance de conditionnement physique pour les personnes de 50 ans et plus. Les exercices qu'il offre sont adaptés à ce type de clientèle, ce qui en fait une séance sécuritaire et intéressante. L'activité s'adresse aux personnes de 50 ans et plus.

Coût : 100\$/personne **Horaire :** 9:30 à 11 heures

Quand : Les mercredis du 23 janvier 2019 au 3 avril 2019. (pas de cours mercredi 6 mars 2019)

Endroit : Centre Communautaire Fernand Marcotte

Nombre de participants : maximum 15

S'inscrire avant le 18 janvier 2019

Pour informations ou inscriptions :

418-268-8026 (bureau municipal)

Responsable de l'activité : Laurent Trottier Numéro de téléphone : 418-268-3006





SAMEDI LE 23 FÉVRIER 2019

Centre Communautaire Fernand Marcotte

Inscription 13:15 heures

Prix d'entrée : 2 cartes pour 5\$ et 1\$ par carte supplémentaire.

Bienvenue à tous.

Pour renseignement : Claire 418-268-8105 ou Marcelle 418-268-3870



Club de l'Âge d'Or la Gaieté de St-Alban

Date : 19 février 2019

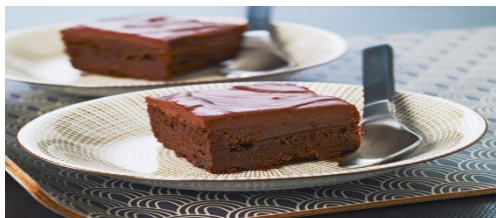
Endroit: Centre communautaire Fernand Marcotte

à 17:30 hres

Repas chaud

Réservation avant le 14 Février 2019

418-268-3870 ou 418-268-8105



Bienvenue à tous

Biblio-Chut! Votre bibliothèque!

	Bibliothèque Biblio-Chut de Saint-Alban
Municipalité de Saint-Alban st-alban.qc.ca	Réseau biblio CNCA mabibliothèque.ca/cnca
Centre communautaire Fernand Marcotte 179, rue Principale Saint-Alban 418.268.3557	



Lundi : 14h00 à 16h00

Mardi : 18h30 à 20h00

Mercredi : 10h00 à 12h45

Jeudi : 18h30 à 20h00



Votre bibliothèque numérique – Disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7!

Saviez-vous que grâce à votre bibliothèque, vous avez accès à une collection de livres numériques riche et variée? Pretnumerique.ca, c'est des milliers de livres en français et en anglais, des auteurs à succès, des BD, des livres jeunesse, des essais... Bref, de tout pour tous les goûts!

Rendez-vous sur le site **www.mabibliothèque.ca/cnca**, et cliquez l'onglet «***Livres & ressources numériques***».

Pour bénéficier de ce service **Gratuit**,
vous devez avoir en main
votre carte d'abonné et votre NIP.

Exposition à la bibliothèque

La première exposition de l'année est installée.

Mme Madeleine Audet, artiste peintre de St-Alban a cette passion pour la peinture depuis plus de 20 ans. Elle aime peindre plus particulièrement des scènes d'hiver.

Venez voir ses magnifiques toiles à l'acrylique. L'une d'elle est même enjolivée de feuilles d'or.

Les enfants seront enchantés de voir ses grands personnages d'hiver (peinture sur bois).

N'hésitez pas à venir visiter cette exposition durant les heures d'ouverture de la bibliothèque.



Bonne Année à tous!

Continuez à venir découvrir tous les formidables talents de notre région.

Louise Lanzière, responsable des expositions

Cercle de Fermières de Saint-Alban



La prochaine réunion du Cercle de Fermières de Saint-Alban aura lieu mercredi le 13 février 2019 à 17h30 au Centre communautaire Fernand Marcotte. En remplacement du souper à la « Fortune du pot » tel que mentionné dans le programme annuel, nous vous **convions plutôt à un buffet froid**. Veuillez réserver avant le 7 février 2019 auprès de Marie-Paule Falardeau (418-268-3172). Bingo OLO durant la soirée.



Cercle de Fermières de Saint-Alban

Ateliers de tricot, crochet, etc.

OÙ : Centre communautaire Fernand Marcotte
QUAND : Tous les jeudis à partir du 24 janvier 2019

HEURE : 13H00-15H00

Pour information :

Mme Aline Picard : 418-268-3785

Mme Marie-Paule Falardeau : 418-268-3172

STATIONNEMENT HIVERNAL :

Nous vous rappelons qu'en raison des activités de déneigement (entre le 15 novembre et le 01 avril), il est interdit de laisser un véhicule stationné sur un chemin public entre 23h et 7h.



Service des Incendies de St-Alban

JANVIER 2019

De bonnes accumulations de neige!



AIDEZ-NOUS À VOUS AIDER!

**S.V.P. si une borne fontaine se trouve sur votre terrain,
prenez soin de ne pas la recouvrir de neige
lors du déneigement.**

En cas d'incendie... chaque seconde compte.
Merci de votre précieuse collaboration!

facebook.com/pompiersstalban

Avec les importantes chutes de neige que nous avons reçus depuis un certain temps, il est très important de bien dégager toutes vos sorties. En cas d'incendie, ces quelques minutes pourraient vous sauver la vie!

Il est de même, si vous avez une borne-fontaine sur votre terrain, de ne pas envoyer de neige dessus. Il est vital de pouvoir se brancher à la borne-fontaine sans avoir à la dégager. Là aussi, ces quelques minutes perdues sont précieuses.

Marie-Claude Houde
Service des Incendies de St-Alban



Le Centre de transfert de St-Alban

(ancien Dépôt de matériaux secs)

situé au 1160, route Philomène-Thibodeau à Saint-Alban

Heures d'ouverture pour la saison :

Du 16 novembre 2018 au 14 avril 2019

Lundi : fermé

Vendredi : 8 h à 15 h 45

Samedi : 8 h à 15 h 45

Les pneus de 48" et moins sont acceptés au Centre.

LA COLLECTE DU BAC BRUN SE POURSUIT CET HIVER! CONTINUEZ D'Y PARTICIPER.



VOICI QUELQUES TRUCS POUR ÉVITER QUE LES MATIÈRES COLLENT AU BAC À CAUSE DU GEL

- Déposez un morceau de carton, un journal ou des copeaux de bois au fond du bac. Vous pouvez également ajouter des cartons sur les parois;
- Évitez de déposer des liquides dans votre bac brun;
- Vous pouvez utiliser un grand sac en papier pour résidus de jardin à l'intérieur du bac, ainsi que des petits sacs en papier pour réduire le contact entre les matières humides et les parois du bac.

IMPORTANT :

Les cendres chaudes ne font pas bon ménage avec le bac en plastique! Attendez 10 jours avant de déposer les cendres refroidies.



Visitez
laregieverte.ca

Régie régionale de gestion des
matières résiduelles de Portneuf



Veuillez prendre note que l'organisme
"L'Accorderie de Portneuf" est maintenant :

L'Échangerie de Portneuf

Groupe d'échange de services



Nous sommes plus de 300 membres qui se sont échangé plus de 300 services, en utilisant le temps plutôt que l'argent comme monnaie d'échange.

Et ça continue !

Pour s'y inscrire : 418-326-1284 ou echangerie@solportneuf.org

Janvier

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Février

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

Mars

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
	31					

Avril

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Mai

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Juin

D	L	M	M	J	V	S
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
	30					

Juillet

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Août

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Septembre

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Octobre

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Novembre

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Décembre

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



DÉVELOPPEZ
ÉCOCENTRE
RÉDUCTION À LA SOURCE
RECYCLAGE
HERBICIDES
COMPOSTAGE
DÉVELOPPEMENT DURABLE
LE BON RÉFLEXE!

laregieverte.ca

Tél. : 418 876-2714

Sans frais : 1 866 760-2714



Sapins de Noël



Herbes et feuilles



Déchets



Matériaux recyclables



Matériaux organiques



Encombrants (gros rebuts)

NOTE IMPORTANTE :

★1 La collecte des matières recyclables du 1^{er} janvier est reportée au 3 janvier.

Du 17 au 19
JANVIER 2019



Au centre des loisirs

Restaurant et bar sur place
(Les profits iront aux loisirs de St-Alban)

JEUDI ET VENDREDI

18h30

Tournoi de hockey

VENDREDI

19h00

Disco sur le sentier de glace
Bienvenue à tous!

SAMEDI

8h00

Tournoi de hockey (toute la journée)

9h30

Jeux gonflables, jeux d'agilité
et glissade (toute la journée)

11h00

Tire sur neige et maquilleuse
professionnelle (jusqu'à 15h)

13h30

Sculptures sur neige
(amenez vos outils)

20h00

Finales du tournoi de hockey

22h00

Soirée à l'hôtel St-Alban
avec Jesse Proteau (La Voix 6)

**SENTIER
DE GLACE
TOUT AU LONG
DE LA FIN
DE SEMAINE**

Venez nous encourager en grand nombre!

loisirs@st-alban.qc.ca / 418 283-2660