



## Mot du maire

Bonjour à tous,

Pour commencer, je tiens à remercier les nombreux bénévoles qui ont participé au succès de l'édition 2019 de la randonnée Boubou et des Drags. Cet événement contribue au dynamisme de notre communauté et à son économie !

Bonne nouvelle! TELUS finalise présentement le déploiement de son réseau de fibre optique jusqu'à la maison TELUS PureFibre, vous donnant accès à la technologie numéro 1 pour la vitesse et la fiabilité, ainsi qu'à une gamme de forfaits qui répondent aux besoins grandissants de votre maisonnée en matière de bande passante et au meilleur du divertissement. Du 8 février 2019 au 6 août 2019, vous pourriez recevoir la visite d'un conseiller à domicile de PL TÉLÉCOM, agents autorisés TELUS, afin de vous en parler davantage.

Je tiens à vous informer que nous avons recueilli plusieurs noms pour la formation d'un comité de citoyen en matière d'environnement. Le conseil municipal réfléchi donc à la forme que pourra prendre ce comité qui aura pour mandat de guider le conseil municipal en matière d'environnement dans différents dossiers. Si cela vous intéresse, vous pouvez encore communiquer votre nom au bureau municipal.

Finalement, avec toute cette neige, c'est le temps de penser au déneigement de votre toiture, si ce n'est pas déjà fait !

Merci

*Deny Lépine, maire*



**Prochaine réunion du conseil :**

Lundi 11 mars 2019 à 19h30 au Centre communautaire Fernand Marcotte

## **Pour joindre votre Municipalité :**

Deny Lépine, maire	418 326-1410 mairie@st-alban.qc.ca	Anick Dion, coordonatrice des loisirs	loisirs@st-alban.qc.ca
Bureau municipal	418 268-8026 info@st-alban.qc.ca	École Du Goéland	418 268-3332
Centre communautaire	418 268-3557	Parc Régional	418 268-6681
Bibliothèque	418 268-3557	Urgences :	911

**Horaire du bureau municipal : Lundi au jeudi : 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30 Vendredi : 8 h 30 à 12 h**

## ***Résumé de la dernière séance du conseil :***

### **Centre Femmes de Portneuf**

La Municipalité accordera une aide financière de 50 \$au Centre Femmes de Portneuf dans le cadre des activités de la journée internationale des femmes du 9 mars 2019.

### **Randonnée boubou 2019**

La Municipalité accordera une aide financière équivalente à 750 \$ au comité de la randonnée Boubou pour l'édition 2019.

### **Fondation d'aide au sport amateur de Portneuf**

M. Deny Lépine, maire assistera au souper bénéfice de la Fondation d'aide au sport amateur de Portneuf

### **Demande de modification des modalités de l'entente Canada-Québec relative au fond de la taxe sur l'essence pour l'horizon 2019-2023 – Appui à la FQM**

La Municipalité appuie la Fédération québécoise des municipalités (FQM) dans sa démarche auprès du gouvernement fédéral pour lui demander de revoir sa position dans les catégories de projets admissibles au Fonds de la taxe sur l'essence afin d'inclure les bâtiments municipaux, les ouvrages de rétention et de rendre également admissibles le coût des employés municipaux assignés à un projet.

### **Autorisation pour des activités de colportage - TELUS**

La municipalité de Saint-Alban autorise TELUS à effectuer des activités de colportage sur notre territoire, du 8 février 2019 au 6 août 2019, de 15 h et 20 h du lundi au vendredi et de 10 h à 18 h le samedi.

### **Présentation d'une contre-offre d'achat et vente de l'immeuble sis au 204 rue Principale à Saint-Alban, (lot 4 616 031) à Construction EDGO Inc.**

La Municipalité présentera une contre-offre au montant de 45 000 \$ + taxes à Construction EDGO Inc. et procédera à la vente de l'immeuble si les conditions sont acceptées.



## CERF Volant de Portneuf

**Organisme communautaire pour les familles  
de la région de Portneuf qui ont de jeunes enfants.**

### **Services offerts dans votre secteur :**

**Atelier « Les Petites découvertes » :** Atelier où les enfants âgés de 3 à 5 ans accompagnés de leurs parents ou grands-parents, réalisent des apprentissages par l’intermédiaire du bricolage et de l’expérimentation. Les plus jeunes enfants peuvent également accompagner leurs parents. Après chaque rencontre, les familles ont la possibilité de faire l'emprunt de jeux éducatifs. Tous les lundis, de 9h30 à 11h00 au Centre communautaire & culturel de St-Marc-des-Carrières. À partir du 4 février jusqu’au 6 mai 2019. L’unité mobile 0-5 ans sera sur place les 18 février, 18 mars et 15 avril prochain. L’activité est gratuite (la carte de membre familiale au coût de 5.00 \$ / an est toutefois requise).

**Cuisines collectives :** S’adresse aux familles biparentales du secteur ouest de la région, à faible revenu (avec ou sans emploi), qui ont au moins un enfant d’âge préscolaire ou au primaire. Ce service a lieu 1 fois par mois au Centre des Roches de Grondines et comprend 2 rencontres soit, l’une de planification des recettes qui a lieu les mardis en après-midi et l’autre de préparation des repas, qui se déroule les jeudis.

### **Information et inscription requise pour chacun de ces services**

Tél. : 418-873-4557 ou 1-888-873-4557 (sans frais)

Courriel : [cerfvolant@derytele.com](mailto:cerfvolant@derytele.com) Il est possible de vous inscrire en tout temps selon le nombre de places disponibles.



**SAMEDI LE 23 FÉVRIER 2019**

Centre Communautaire Fernand Marcotte

Inscription 13:15 heures

Prix d'entrée : 2 cartes pour 5\$ et 1\$ par carte supplémentaire.

Bienvenue à tous.

Pour renseignement : Claire 418-268-8105 ou Marcelle 418-268-3870

## INVITATION

Séance de signature, d'un roman inspiré de l'éboulis de Saint-Alban

Lise Bergeron est une auteure québécoise née en Abitibi et résidant maintenant à Cap-Santé. Retraitee depuis 2007, elle partage maintenant ses temps libres entre la lecture, l'écriture et les voyages. Son dernier roman, qui sera disponible dans les librairies sous peu, a comme contexte l'éboulis de 1894 s'étant dramatiquement déroulé à Saint-Alban.

La Biblio-Chut de Saint-Alban vous invite à une séance de signature en présence de l'auteur.

Samedi 23 mars, entre 13h30 et 16h30

Centre Fernand Marcotte, situé au 179, rue Principale à Saint-Alban

Information : 418 284-4756

# Cercle de Fermières de Saint-Alban



La prochaine réunion du Cercle de Fermières de Saint-Alban aura lieu mercredi le 13 mars 2019 à 19h00 au Centre communautaire Fernand Marcotte.

Bienvenue à toutes!



**HEURE : 13H00-15H00**

## Cercle de Fermières de Saint-Alban

**Ateliers de tricot, crochet, etc.**

**OÙ : Centre communautaire Fernand Marcotte**

**QUAND : Tous les jeudis à partir du 24 janvier 2019**

**Pour information :**

**Mme Aline Picard : 418-268-3785**

**Mme Marie-Paule Falardeau : 418-268-3172**

## **STATIONNEMENT HIVERNAL :**

**Nous vous rappelons qu'en raison des activités de déneigement (entre le 15 novembre et le 01 avril), il est interdit de laisser un véhicule stationné sur un chemin public entre 23 heures et 7 heures.**

# Découverte bien-être au féminin

Ateliers-Conférences novateurs pour la santé des femmes réunissant quatre professionnelles passionnées de la santé et de l'activité physique.



Patricia Tessier : Ostéopathe ; intéraction des fascias

Céline Mercier : Physiothérapeute avec approche pour le plancher pelvien.

Josée Laperrière: Professeur de Pilates et de yoga

Vanessa Curutchet :Praticienne en Ayurvédha et Nutrition

Samedi le **5 mai 2019** à St-Marc-Des-Carrières

Samedi le **18 mai 2019** à St-Alban

De **9h. à 12h30**

## Venez découvrir le Pilates !

*Une discipline accessible à tous. Dans cette activité nous misons sur l'équilibre, agilité, l'endurance et la flexibilité pour que vous puissiez retrouver votre liberté de mouvement et atteindre votre plein potentiel physique.*

*Les cours débutent : Le 2 mai 2019 jusqu'au 13 Juin pour la premier session de 7 semaine.*

*Jeudi à 17h cours Pilates pour tous      Jeudi à 18h30 cours Pilates Intermédiaire avec rouleau.*

*Payable au premier cours : 105 \$ pour 7 semaines de cours (chèque où comptant)*

*Apportez une bouteille d'eau et une petite serviette et votre tapis de yoga*

*Pour le cours Intermédiaire apporter votre rouleau.      Pour inscription : Josée Laperrière : 418-399-9220*

*La classe de Yoga consiste à lier plusieurs postures afin de créer la force, la flexibilité, l'endurance et l'équilibre. Ce style est appelé VINYASA qui signifie synchronisation de la respiration et du mouvement, la classe de Yoga est créée de façon à travailler efficacement toutes les parties du corps. Un cours accessible à tous !*

*Les cours débutent : Le 30 avril jusqu'au 11 juin 2019 pour une session de 7 semaine.*

*Mardi à 10h*

*Pour la session de 7 semaine : 105 \$*

*Vous pouvez payer par chèque où comptant (payable au premier cours)*

*Apportez votre tapis de yoga, une serviette, une bouteille d'eau*

*Pour inscription : Josée Laperrière : 418-399-9220*



*En parler, ça fait du bien...*

## Tel-Aide Québec, Service d'écoute situé à Québec

Organisme communautaire d'écoute téléphonique **confidentielle**, fondé en 1972 par Centraide Québec et Chaudière-Appalaches.

**Notre mission** est de fournir un service d'écoute et de référence à toute personne vivant notamment de la solitude, de l'anxiété ou de la détresse, de même qu'à celles ayant des idées suicidaires.

**Tel-Aide Québec** offre un accueil inconditionnel et une écoute qui permet aux personnes de s'exprimer afin de mieux se comprendre et d'y voir plus clair, sans crainte d'être jugées, blâmées ou rejetées. L'écoute active est un appui, un outil pour découvrir ses ressources intérieures face aux difficultés du quotidien.

*Les bénévoles de Tel-Aide Québec, sont près d'une centaine, formés en écoute active, toujours prêts à vous écouter dans le respect et le non jugement.*

**Le service d'écoute est offert de 9 h à minuit, 7 jours sur 7  
418 686-2433 / 1 877 700-2433 sans frais**



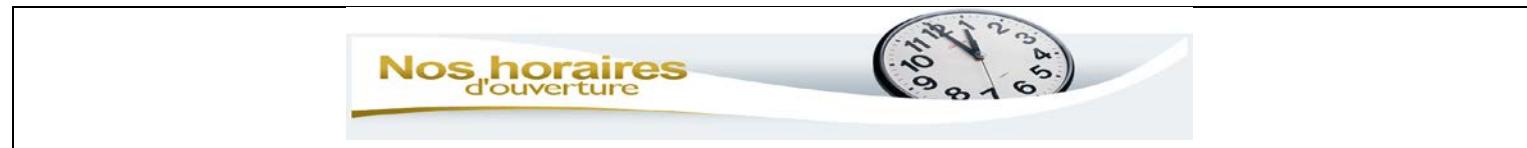
**Journée de la Femme** : samedi 9 mars au relais de la Pointe aux écureuils, à Donnacona. 991 rue Notre Dame. Salle de la sapristi.

Consultez notre page Facebook pour plus d'information sur les activités : <https://www.facebook.com/CentreFemmesdePortneuf/>

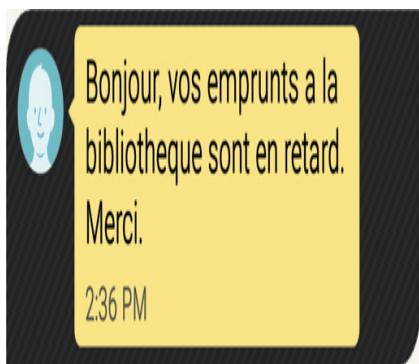
Ou téléphonez-nous : 418 329 4371

# Biblio-Chut! Votre bibliothèque!

	<b>Bibliothèque Biblio-Chut de Saint-Alban</b>
Municipalité de Saint-Alban <a href="http://st-alban.qc.ca">st-alban.qc.ca</a>	Réseau biblio CNCA <a href="http://mabibliothèque.ca/cnca">mabibliothèque.ca/cnca</a>
Centre communautaire Fernand Marcotte 179, rue Principale Saint-Alban 418.268.3557	



Lundi : 14h00 à 16h00  
Mardi : 18h30 à 20h00  
Mercredi : 10h00 à 12h45  
Jeudi : 18h30 à 20h00



## Accro des textos? Abonnez-vous aux textos de la bibliothèque!

Les trois semaines de prêt sont vite passées! Évitez l'accumulation des frais de retard grâce aux avis par message texte. Inscrivez votre numéro de téléphone cellulaire dans votre dossier d'abonné et vous recevrez des textos vous avisant que:

- votre prêt arrive à échéance
- votre prêt est en retard
- votre réservation est maintenant disponible à la bibliothèque

Plus de détails à [bit.ly/bibliotexto](http://bit.ly/bibliotexto)!

Vous devez avoir en main votre carte d'abonné et votre NIP pour vous inscrire à ce service.

## Besoin d'un peu de soleil et de chaleur?

«**SABLE**», la prochaine exposition, vous fera rêver de plages, de chaleur, de bruit des vagues...

Vous pourrez voir 35 échantillons de sable de plage ramassés un peu partout sur la planète.

Sable des Antilles, du Mexique, du désert du Sahara, d'une mine d'or en Alaska, du Vietnam, des États-Unis, Bénin, Cuba, Italie, Pérou, République dominicaine, France et beaucoup d'autres... sans oublier du sable du Québec et du Canada.

Où? À la playa Bibliothéca de Santo-Albano-de-la-Riviera

Quand? Du 18 février au 1<sup>er</sup> avril 2019



Une exposition de Louise Lauzière

Merci à Mme Madeleine Audet pour la très belle exposition! Plusieurs personnes de St-Alban ont pu admirer ses jolies toiles à la bibliothèque en janvier et février.

# Bingo-Cadeaux

Dimanche, le **14 avril 2019**, à **13h30**, au Centre d'hébergement  
St-Casimir (605, rue Fleury)

Les profits amassés iront au comité des bénévoles pour  
l'organisation des activités offertes aux résidents de l'endroit  
pendant l'année.

Nous avons besoin de votre encouragement.

Coût : 2 \$ la carte

*Limite de 285 places*



**RRGMRP**

## **Le Centre de transfert de St-Alban**

(ancien Dépôt de matériaux secs)

situé au 1160, route Philomène-Thibodeau à Saint-Alban

***Heures d'ouverture pour la saison :***

**Du 16 novembre 2018 au 14 avril 2019**

Lundi : fermé

Vendredi : 8 h à 15 h 45

Samedi : 8 h à 15 h 45

**Les pneus de 48" et moins sont acceptés au Centre.**

Veuillez prendre note que l'organisme  
" L'Accorderie de Portneuf "est maintenant :



Nous sommes plus de 300 membres qui se sont échangé plus de **3000** transactions,  
en utilisant le temps plutôt que l'argent comme monnaie d'échange.

Et ça continue !

Pour s'y inscrire : 418-326-1284 ou [echangerie@solportneuf.org](mailto:echangerie@solportneuf.org)

**GUIDE PRATIQUE**

**POSITIONNEMENT DES BACS ROULANTS**

Ne jamais placer vos bacs roulants sur le trottoir ou dans la rue.  
Cela peut nuire au déneigement et à la circulation.

Distance entre le trottoir et les bacs ou entre les bacs et autres obstacles (exemple : Balises de déneigement, boîte aux lettres ou clôtures)

**50 CM (20 PO)**

Visitez [laregieverte.ca](http://laregieverte.ca)

Régie régionale de gestion des matières résiduelles de Portneuf

Disposer les bacs de chaque côté de l'entrée.  
Les roues et poignées doivent être orientées vers votre domicile.

# OPÉRATION CURRICULUM!

Dans le cadre du Salon Contact Emploi  
qui aura lieu le jeudi 28 mars  
aux gymnases de l'École secondaire de  
Donnacona,

faites vérifier ou rédiger votre  
curriculum vitae  
gratuitement!

SEMAINE DU 4 AU 7 MARS

Sur rendez-vous seulement au  
**418 329-2511 ou 1 800 897-9910**

Une collaboration de :



Québec 



## ☀ CARTE DE MEMBRE ☀

5.00\$ / année

La carte est valide de septembre à la fin août.

## ☀ HEURES D'OUVERTURE ☀

### Du lundi au vendredi

8h30 à 12h00

et

13h00 à 16h30



## CARREFOUR F.M. PORTNEUF

759, rue St-Cyrille  
St-Raymond (Québec) G3L 1X1

Tél : (418) 337-3704 ou 1-888-337-3704

Fax : (418) 337-3705

[carrefourfimportneuf@globetrotter.net](mailto:carrefourfimportneuf@globetrotter.net)  
[www.carrefourfimportneuf.com](http://www.carrefourfimportneuf.com)

Suivez-nous aussi sur

[facebook](#)

## ☀ CUISINES COLLECTIVES ☀

Les cuisines collectives permettent aux familles monoparentales, recomposées et aux personnes seules, à faible revenu, de cuisiner ensemble des repas sains et équilibrés à moindre coût pour elles-mêmes et pour leurs familles.

Elles ont lieu une fois par mois dans les secteurs suivants :

☀ St-Raymond

☀ Donnacona

☀ St-Marc-des-Carrières



## ☀ AUTRES SERVICES ET ACTIVITÉS DISPONIBLES ☀

☀ Accueil, écoute et références

☀ Prêt de livres et accès à internet  
rupture conjugale

☀ Activités familiales

☀ Cuisines créatives  
☀ Interventions individuelles  
☀ Cafés-causeries

☀ Rendez-vous actifs

# Programmation des services et activités Hiver & printemps 2019



Organisme pour les familles monoparentales, recomposées et personnes seules de la région de Portneuf.

Bienvenue !



## Des nouvelles de l'école du Goéland

Lors de la journée pédagogique du 7 février dernier, Monsieur Guillaume Lavallée-Guay a organisé la 3<sup>e</sup> édition du défi de ski de fond dans le sentier Paul-Émile Naud derrière l'école. Les élèves de St-Marc, Deschambault-Grondines, St-Ubalde et St-Casimir étaient invités au défi. Beau temps et plaisir étaient au rendez-vous lors de cette course amicale qui réunissait près de 60 élèves! Les élèves du Goéland ont fait d'excellentes performances lors de cette journée! Bravo à tous les participants et merci à monsieur Guillaume et aux bénévoles de la journée!



**Comme la semaine des enseignants et enseignantes se déroulait du 3 au 9 février sous le thème « Merci! », nous désirons profiter de cet Albanois pour souligner la passion et l'excellence avec lesquels enseigne la fantastique équipe du Goéland! MERCI!**

### Célébration classe

Dans le cadre du programme de soutien au comportement positif, les élèves des classes de Mmes Julie et Mélanie ont célébré les bons comportements et les efforts de tous lors d'activités récompenses choisies par les élèves. En effet, les élèves des deux classes ont eu beaucoup de plaisir en profitant des installations du secteur des loisirs. Patin, hockey et glissade ont fait le bonheur de tous. Bravo à tous les élèves pour les comportements positifs et au personnel de l'école pour l'organisation de l'événement!



### De la nouveauté au service de garde!

Le service de garde de l'école fait peau neuve! En effet, du nouveau mobilier dont une table à Legos ergonomique conçue par Monsieur Maxime Green font le bonheur des enfants qui fréquentent le Service de garde des Jolis Colibris. La deuxième phase de la mise à jour aura lieu cet été, notamment avec l'installation de nouvelles divisions... À suivre!