



**SAINT-ALBAN**  
UNE HARMONIE À EXPLORER

# L'Albanois

**Août 2019**

## *Mot du maire*

Bonjour à tous,

Le 2 août dernier avait lieu notre 5 à 7 pour remercier les bénévoles. Cet événement fût un franc succès et vous avez été nombreux à nous le souligner et à nous remercier pour l'organisation. Le spectacle de musique qui a suivi, plus tard dans la soirée, a également été apprécié et vous avez été nombreux à venir y assister. Je tiens à remercier les employés et les bénévoles qui ont contribué à faire de l'événement un succès et je peux vous confirmer que nous répéterons l'expérience dans les années à venir !

Vous devez mettre à votre agenda la fête Albanoise qui aura lieu le 7 septembre prochain. Une journée bien remplie avec des activités pour toute la famille suivie d'un souper poulet BBQ. Il s'agit d'une belle occasion de faire connaissance avec des membres de votre communauté ou encore de venir discuter avec vos élus municipaux ! Je vous invite à lire attentivement les pages suivantes qui détaillent le déroulement de la journée et à vous dépêcher de réserver vos billets pour le souper !

Finalement, je vous informe que des travaux de réfection d'une partie de la route Montambault, entre le rang de la Rivière Noire et le rang Saint-Joseph Est débuteront à la fin du mois d'août. Durant cette période, j'invite les citoyens qui se rendront dans le secteur du Lac Long à utiliser le rang Saint-Joseph Est ou le rang de la Rivière Blanche afin de simplifier le travail de notre service des travaux publics.

Merci

***Deny Lépine, maire***



***Prochaine réunion du conseil :***

Lundi 9 septembre 2019 à 19h30 au Centre communautaire Fernand Marcotte

## Pour joindre votre Municipalité :

Deny Lépine, maire 418 326-1410  
mairie@st-alban.qc.ca

Bureau municipal 418 268-8026  
info@st-alban.qc.ca

Centre communautaire 418 268-3557

Bibliothèque 418 268-3557

Alex Girard  
coordonateur des loisirs

École Du Goéland

Parc Régional

Urgences :

loisirs@st-alban.qc.ca

418 268-3332

418 268-6681

info@parcportneuf.com

911

**Horaire du bureau municipal : Lundi au jeudi : 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30 Vendredi : 8 h 30 à 12 h**

## *Résumé de la dernière séance du conseil :*

### **Défi Sportif Portneuf**

La municipalité de Saint-Alban participe au Défi Sportif Portneuf en défrayant les coûts d'inscriptions aux activités pour les élus et les employés.

### **Demande d'aide financière – fonds pour les infrastructures municipales d'eau (FIMEAU)**

La municipalité déposera une demande d'aide financière afin de réaliser des travaux de réfection de conduite d'aqueduc et d'ajout de réseaux d'égouts sanitaire et pluvial sur la route Saint-Philippe.

### **Analyse de vulnérabilité – Aqueduc du village – Mandat à Envir'eau Puits**

La Municipalité mandate la firme Envir'eau Puits pour la réalisation d'une analyse de vulnérabilité pour l'aqueduc du village.

### **Plans et devis – Prolongement du trottoir sur la rue Principale – Mandat à englobe corp.**

La Municipalité mandate Englobe corp. pour la rédaction des plans et devis pour le prolongement du trottoir sur la rue Principale.

### **Bureau mandataire de la Société d'assurance automobile du Québec (S.A.A.Q.) dans l'ouest de Portneuf;**

Le conseil municipal de Saint-Alban offre aux autres municipalités de l'ouest de Portneuf de transférer le service de mandataire de la SAAQ et, qu'à cet effet, leur soit transmise les prévisions financières d'opération du service dans les bureaux de la Municipalité.

### **Service incendie – Achat d'un réservoir pour l'aménagement d'une borne fontaine sèche dans le rang de la Rivière Noire**

Le conseil municipal procèdera à l'achat, auprès de Granby composites Inc., d'un réservoir de 47 700 Litres au prix de 21 183.09 \$ +taxes. Ce réservoir servira à aménager une borne fontaine sèche dans le rang de la rivière Noire.



**15 SEPTEMBRE 2019**

Parc Régional de Portneuf secteur  
des gorges de la rivière St-Anne  
421 Principale, St-Alban



# MARCHEZ, COUREZ, PEDALEZ!

Aidez ceux dont les muscles ne répondent plus. Venez bouger pour le mois de la Dystrophie musculaire dans une ambiance festive

**TARIF INDIVIDUEL = 25 \$**  
(Canoë = 30 \$)  
**TARIF FAMILIALE = 40 \$**  
**TARIF VOLLEYBALL = 50\$**  
par équipe de 4 joueurs

**Marche 1 et 5 km**  
**Randonné de vélo (50/100 km)**  
**Randonné de vélo familiale (4.5 km)** escorté par les pompiers  
**Balade en canoë ou kayak** sur la rivière Sainte-Anne (3km)  
**Volleyball de plage 2 parties** (équipe de 4 joueurs)

**INSCRIPTION ET  
INFORMATION**

**Marie-Claude Houde 418-283-4587**  
**Dany Chrétien 418-971-3069**  
**Patrick Auger 418-283-4800**  
[defi-sportif-portneuf@outlook.com](mailto:defi-sportif-portneuf@outlook.com)

Merci à nos supporteurs



**COURRIER**  
DE PORTNEUF



## **Cercle de Fermières de Saint-Alban Déjeuner de la rentrée**

La première réunion de la saison 2019-2020 du Cercle de Fermières Saint-Alban aura lieu au Restaurant Motel Le Chavigny, mercredi le 11 septembre 2019 à 10h00.

S.v.p. confirmer votre présence auprès de Marie-Paule Falardeau au 418-268-3172 avant le 9 septembre 2019.



## **CERF Volant de Portneuf** **Organisme communautaire pour les familles de la région de Portneuf qui ont de jeunes enfants.**

### **Services offerts dans votre secteur :**

**Atelier « Les Petites découvertes » :** Atelier où les enfants âgés de 3 à 5 ans accompagnés de leurs parents ou grands-parents, réalisent des apprentissages par l'intermédiaire du bricolage et de l'expérimentation. Les plus jeunes enfants peuvent également accompagner leurs parents. Après chaque rencontre, les familles ont la possibilité de faire l'emprunt de jeux éducatifs. Tous les lundis, de 9h30 à 11h00 au Centre communautaire & culturel de St-Marc-des-Carrières. À partir du 9 septembre jusqu'au 2 décembre 2019. L'unité mobile 0-5 ans sera sur place les 18 septembre, 7 octobre et 18 novembre prochain. L'activité est gratuite (la carte de membre familiale au coût de 5.00 \$ / an est toutefois requise).

**Cuisines collectives :** S'adresse aux familles biparentales du secteur ouest de la région, à faible revenu (avec ou sans emploi), qui ont au moins un enfant d'âge préscolaire ou au primaire. Ce service a lieu 1 fois par mois au Centre des Roches de Grondines et comprend 2 rencontres soit, l'une de planification des recettes qui a lieu les mardis en après-midi et l'autre de préparation des repas, qui se déroule les jeudis.

\*\*\*\*\*

### **Information et inscription requise pour chacun de ces services**

Tél. : 418-873-4557 ou 1-888-873-4557 (sans frais)

Courriel : [cerfvolant@derytele.com](mailto:cerfvolant@derytele.com)

Il est possible de vous inscrire en tout temps selon le nombre de places disponibles.



## PARCE QU'ON VEUT LE MEILLEUR POUR NOS AINÉS(ES)

Les membres du Comité de Résidents du CHSLD de St-Marc-des-Carières ont le plaisir de vous inviter gratuitement à une soirée d'information concernant le bien-être de nos aînés(es).

Sujet : **Harcèlement et agressions : comprendre pour mieux intervenir**

Conférencière : Madame Christine Grou, neuropsychologue, éthicienne et présidente de l'Ordre des psychologues.

Date : 25 septembre de 19 :00 à 21 :00

Lieu : Salle Paul-Benoit

104, de la Salle

Deschambault-Grondines (Québec)

G0A 1S0

Contenu :

- 1.- Droits des usagers
- 2.- Définitions : harcèlement, inconduite, agression
- 3.- Causes de harcèlement et gradation dans les gestes
- 4.- Comment reconnaître la maltraitance
- 5.- Peur des représailles, vulnérabilité de la clientèle
- 6.- L'importance d'agir
- 7.- Culture de la bientraitance, initiative au Québec



**Bienvenue à tous et toutes !**

*Laurette Bessette*  
Laurette Bessette, présidente

*Monique Guellotte*  
Monique Guellotte, vice-présidente

Comme un phare  
qui guide dans la nuit



- NOUVEAU À ST-MARC -  
ESPACE-RENCONTRE PARENTS-BAMBINS

BÉBÉS BIENVENUS!

TOUS LES DIMANCHES MATIN CET ÉTÉ  
DE 9 H À 11 H 30

GRATUIT / CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES  
COLLATION OFFERTE

AU 150 RUE SAINT-JOSEPH  
(AU SOUS-SOL DU LOCAL DE LA SAAQ)



OUVERTURE OFFICIELLE LE 2 JUIN  
SUIVEZ LA PAGE FACEBOOK POUR LES ACTIVITÉS SPÉCIALES !

DU NOUVEAU À  
L'ARDOISE

OUVERTURE  
DE LA BOUTIQUE

Le Garde-Manger



LE GARDE-MANGER SERA UNE VITRINE ET UN  
POINT DE VENTE POUR PLUSIEURS PARTENAIRES  
ET ARTISANS DE LA RÉGION AINSI QUE POUR LES  
PRODUCTIONS DE NOS ÉLÈVES.


VOUS Y TROUVEREZ DU VRAC, PROVENANT DE  
L'ÉPICERIE GRANO-VRAC ET DÉLICES, AINSI QUE  
DES PRODUITS RÉGIONAUX POUR CÉLÉBRER  
L'ART DE LA TABLE !

Ouverture

LE 14 ET 15 SEPTEMBRE  
LORS DE LA ROUTE DES ARTS  
ET DES SAVEURS DE PORTNEUF.

# Biblio-Chut! Votre bibliothèque!

	<b>Bibliothèque Biblio-Chut de Saint-Alban</b>
<b>Municipalité de Saint-Alban</b> st-alban.qc.ca	<b>Réseau biblio CNCA</b> mabibliothèque.ca/cnca
<i>Centre communautaire Fernand Marcotte 179, rue Principale Saint-Alban 418.268.3557</i>	

	<p><b>HORAIRE D'AUTOMNE</b> <b>À PARTIR DU 3 SEPTEMBRE</b></p> <p><b>LUNDI : 14 H00 À 16 H00</b> <b>MARDI : 18 H00 À 20 H00</b> <b>MERCREDI : 14 H30 À 17 H30</b> <b>JEUDI : 18 H00 À 20 H00</b></p>
---	--

**BIENVENU AUX NOUVEAUX RÉSIDENTS DE SAINT-ALBAN**

**VENEZ NOUS VISITER**  
**NOS BÉNÉVOLES SE FERONT UN PLAISIR**  
**DE VOUS INFORMER**  
**SUR LES MULTIPLES SERVICES OFFERTS**  
**PAR LA BIBLIOTHÈQUE**

**GRATUITEMENT!**





## **Le Centre de transfert de St-Alban**

(ancien Dépôt de matériaux secs)  
situé au 1160, route Philomène-Thibodeau à Saint-Alban

### ***Heures d'ouverture pour la saison :***

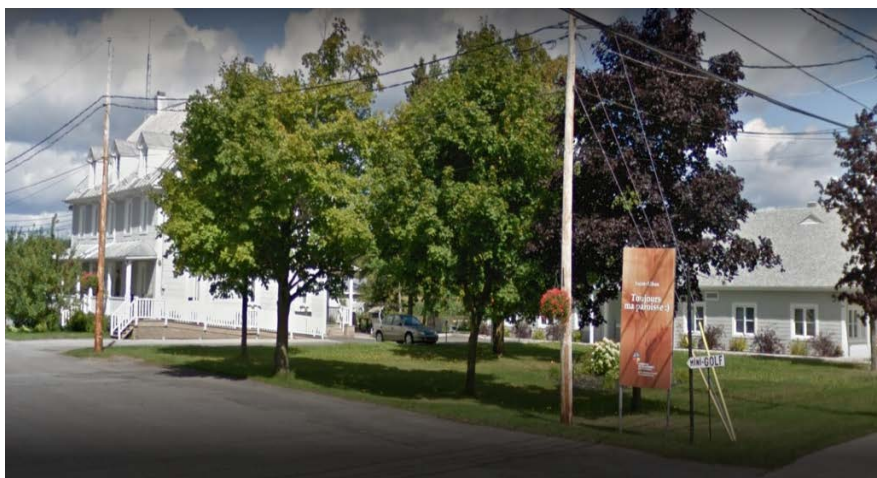
**Du 15 avril 2018 au 15 novembre 2019**

Lundi : 8 h à 16 h 45

Vendredi : 8 h à 16 h 45

Samedi : 8 h à 16 h 45

**Les pneus de 48" et moins sont acceptés au Centre.**



Le conseil d'administration de la Maison des Aînés vous informe qu'il aura des places de disponible pour juillet 2019.

Pour plus d'information contacter Deny Lépine au 418-326-1410.

## **VOYAGE AU CASINO DE CHARLEVOIX**

**Vendredi le 18 octobre 2019** un voyage au casino de Charlevoix est organisé.

Le départ est à 12:00 heures à l'église de Saint-Alban, un arrêt se fera à l'église de Saint-Marc à 12:10 heures. Nous serons de retour vers en fin de soirée.

Le coût est de 39\$ par personne.

**Pour réservation : Lucille 418-268-3650 ou Danya 418-268-8943**



# Club de l'Age d'Or la Gaieté St-Alban

## Reprise des activités 2019-2020

Date : Mardi 17 septembre 2019

Endroit: Centre communautaire Fernand Marcotte à 17h30, par un Buffet froid

Réservation avant le 12 septembre 2019

418-268-3870 ou 418-268-8105



Bienvenue à tous!



## ATTENTION ! ATTENTION

### Tournoi de Mini-Golf à Saint-Alban

**20 Août 2019 à 13:30 heures**

**Tournoi pour les enfants 12 ans et moins**

**Les inscriptions se feront à 13:15 heures**

**Coût \$2.00**

**24 Août à 13:30 heures**

**Tournoi adulte**

**Les inscriptions se feront à 13:15 heures**

**Coût \$5.00**



## BIENVENUE À TOUS

# ACTION SANTÉ

avec *Josée*



## Venez découvrir le Pilates et le Yoga

20\$  
/pers.

**LE 14 SEPTEMBRE**  
de 10h00 à 11h30

Centre communautaire et culturel Saint-Marc-des-Carières

**PRIX DE PRÉSENCE D'UNE VALEUR DE 500 \$**

*Josée*

L A P E R R I È R E

• PILATES •

**APPORTEZ  
VOTRE TAPIS DE YOGA**

**PLACES LIMITÉES**  
RÉSERVEZ AVANT LE 1<sup>ER</sup> SEPTEMBRE

418 399.9220

laperrierejosee@gmail.com





# Découverte BIEN-ÊTRE AU *féminin*

Ateliers-Conférences novateurs pour la santé des femmes réunissant trois professionnelles passionnées de la santé et de l'activité physique.

## ATELIERS-CONFÉRENCES

Le Samedi 19 octobre 2019, à St-Alban  
de 9 h 00 à 12 h 30

Venez acquérir des connaissances et des moyens  
**PRATIQUES** POUR AMÉLIORER VOTRE SANTÉ **AU FÉMININ**.  
Documentation remise /Pause santé /Exercices pratiques

**60 \$**  
1/2 journée



**G CÉLINE MERCIER | PHYSIOTHÉRAPEUTE**

- Approche pour traiter le plancher pelvien

**G JOSÉE LAPERRIÈRE | PROFESSEUR**

- Pilates et de Yoga

**D PATRICIA TESSIER | OSTÉOPATHE**

- Interaction des fascias



**RÉSERVEZ**  
**418 399.9220**



# LA ROUTE des Arts et Saveurs

## PORTNEUF

### 14 et 15 septembre

Entre 10h et 16h 2019

www.routeartsaveurs.com

**SOIRÉE DE LANCEMENT**  
Vendredi 13 septembre de 16h30 à 19h30  
à l'église de Saint-Raymond

## MARCHÉS PUBLICS

**3** PONT-ROUGE

Sur le terrain du Centre  
récréatif Joë-Juneau  
Samedi de 9h à 13h

**21** DESCHAMBAULT

Rue de l'Église  
Samedi de 9h00 à 13h00

## ROUTE DES RIVIÈRES

**1**

**CRÉATIONS ELAINE MARIE**

Artisane du cuivre, Joaillière  
405, rang Petit-Capsa, Pont-Rouge

**2**

**ÉGLISE DE PONT-ROUGE**

204, rue Dupont

**4**

**MAISON DÉRY**

Institution muséale  
125, chemin du Roy, Pont-Rouge

**5**

**ALDAGAS PORTNEUF**

Producteur de fibre d'opopos  
615, chemin du Bois-de-l'All, Pont-Rouge

**À LA MÊME ADRESSE**

**PETITS LOULY**

Artisane de produits corporels

**CAROLE NORTON**

Bonbons maison

**6**

**MARCHÉ FERMIER JOLIE-PAT**

Marché public et mini-ferme  
89 Rue Principale,  
Sainte-Christine-d'Auvergne

**7**

**ÉGLISE DE STE-CHRISTINE-D'AUVERGNE**

Rue Principale

**8**

**POULAILLER PORTIN OEU**

Productrice d'oeufs de poules en liberté  
8, chemin Petticlerc, Saint-Alban

**9**

**MCGIRARD CÉRAMISTE**

524, rang Saint-Joseph Ouest  
Saint-Alban

**10**

**LARGUER LES SAMARES**

Productrice acéricole et gîte  
705, rue Notre-Dame, Saint-Casimir

**11**

**MICROBRASSERIE LES GRANDS BOIS**

Microbrasserie  
415, rue Tessier Est, Saint-Casimir

**12**

**CAFÉ RINGO**

Café culturel  
175, rue Tessier E, Saint-Casimir

**28**

**CENTRE L'ARDOISE-**

**BOUTIQUE LE GARDE-MANGER**

Epicier vrac  
145, bout. de la Montagne, Saint-Casimir

**29**

**ÉGLISE DE SAINT-CASIMIR**

120, Place de l'Église

**30**

**LA SAPONNIÈRE QUÉBÉCOISE**

Savonnerie artisanale  
681, rue des Erables, Neuville

**26**

**GÎTE AUX QUATRE DÉLICES**

Gîte et maison patrimoniale  
1208, route 138, Neuville

**27**

**ÉGLISE DE NEUVILLE**

704, rue des Erables

**23**

**ÉGLISE DE CAP-SANTÉ**

32, Place de l'Église

**20**

**SONIA BEAUCHESSNE**

Joaillière (Gîte au Village)  
27, Capture d'écran

## ROUTE DU FLEUVE

**13**

**ALIKSIR HUILES ESSENTIELLES**

Distillateur d'huiles essentielles  
du Québec  
1040, chemin du Roy, Grandines

**14**

**ÉGLISE DE GRANDINES**

485, chemin Sir-Lomer-Gouin

**15**

**ATELIER PHÉBUS**

Artiste mosaïste  
435, chemin Sir-Lomer-Gouin,  
Grandines

**16**

**FROMAGERIE DES GRANDINES**

274, rang 2 Est, Grandines

**17**

**MOULIN BANAL DE GRANDINES**

535, chemin des Ancêtres

**18**

**LA SUCRIÈRE, CABANE À SUCRE**

Producteurs de produits de l'étable  
Laine préparée à la main

**19**

**MA LAINE MAISON**

Auteure

**20**

**LE VERGER DU ROY**

Quelllette de pommes et jus artisanal  
464, chemin du Roy, Deschambault

**21**

**À LA MÊME ADRESSE:**

**CULTURE ET PATRIMOINE**

Lieu d'exposition au Vieux Presbytère  
117, rue Saint-Joseph, Deschambault

**22**

**BOULANGERIE LE SOLEIL LEVAIN**

Boulangerie artisanale et repas  
234, chemin du Roy, Deschambault

**23**

**JULIE VACHON CHOCOLATS**

Chocolaterie-crèmerie  
243, chemin du Roy, Deschambault

**24**

**SOURIS DES CHAMPS**

Métier d'art  
105, rue de l'Église, Deschambault

**25**

**LPB - LA PETITE BRÛLERIE**

Micro-torréfacteur  
109, rue de l'Église, Deschambault

**26**

**CULTURE ET PATRIMOINE**

Lieu d'exposition au Vieux Presbytère  
117, rue Saint-Joseph, Deschambault

**27**

**ÉGLISE DE DESCHAMBAULT**

110, rue de l'Église

**28**

**RELAI DE LA**

Pointe-Aux-Écureuils  
991, rue Notre Dame, Donnacona

**29**

**DOMAINE DES 3 MOULINS**

Vignoble, producteur de vin  
1333, route 138, Neuville

**30**

**À LA MÊME ADRESSE:**

**LA COULÉRABLE**

Productrice acéricole  
Designer créatrice  
de vêtements

**31**

**FER FORGÉ FERBOI**

Forgeron

**32**

**LUCE THÉBERGE**

Artiste peintre, technique  
à l'encastrique

**33**

**FERME SYLDA**

Production agroalimentaire (viande,  
œuf produits de l'étable)

**34**

**ÉGLISE DE NEUVILLE**

704, rue des Erables

**35**

**ÉGLISE DE CAP-SANTÉ**

32, Place de l'Église

**36**

**SONIA BEAUCHESSNE**

Joaillière (Gîte au Village)  
27, Capture d'écran

**37**

**ÉGLISE DE NEUVILLE**

704, rue des Erables

**38**

**ÉGLISE DE NEUVILLE**

704, rue des Erables

**39**

**ÉGLISE DE NEUVILLE**

704, rue des Erables

**40**

**ÉGLISE DE NEUVILLE**

704, rue des Erables

**41**

**ÉGLISE DE NEUVILLE**

704, rue des Erables

**42**

**ÉGLISE DE NEUVILLE**

704, rue des Erables

**43**

**ÉGLISE DE NEUVILLE**

704, rue des Erables

**44**

**ÉGLISE DE NEUVILLE**

704, rue des Erables

**45**

**ÉGLISE DE NEUVILLE**

704, rue des Erables

**46**

**ÉGLISE DE NEUVILLE**

704, rue des Erables

**47**

**ÉGLISE DE NEUVILLE**

704, rue des Erables

**48**

**ÉGLISE DE NEUVILLE**

704, rue des Erables

**49**

**ÉGLISE DE NEUVILLE**

704, rue des Erables

**50**

**ÉGLISE DE NEUVILLE**

704, rue des Erables

**51**

**ÉGLISE DE NEUVILLE**

704, rue des Erables

**52**

**ÉGLISE DE NEUVILLE**

704, rue des Erables

**53**

**ÉGLISE DE NEUVILLE**

704, rue des Erables

**54**

**ÉGLISE DE NEUVILLE**

704, rue des Erables

**55**

**ÉGLISE DE NEUVILLE**

704, rue des Erables

**56**

**ÉGLISE DE NEUVILLE**

704, rue des Erables

**57**

**ÉGLISE DE NEUVILLE**

704, rue des Erables

**58**

**ÉGLISE DE NEUVILLE**

704, rue des Erables

**59**

**ÉGLISE DE NEUVILLE**

704, rue des Erables

**60**

**ÉGLISE DE NEUVILLE**

704, rue des Erables

**61**

**ÉGLISE DE NEUVILLE**

704, rue des Erables

**62**

**ÉGLISE DE NEUVILLE**

704, rue des Erables

**63**

**ÉGLISE DE NEUVILLE**

704, rue des Erables

**64**

**ÉGLISE DE NEUVILLE**

704, rue des Erables

**65**

**ÉGLISE DE NEUVILLE**

704, rue des Erables

**66**

**ÉGLISE DE NEUVILLE**

704, rue des Erables

**67**

**ÉGLISE DE NEUVILLE**

704, rue des Erables

**68**

**ÉGLISE DE NEUVILLE**

704, rue des Erables

**69**

**ÉGLISE DE NEUVILLE**

704, rue des Erables

**70**

**ÉGLISE DE NEUVILLE**

704, rue des Erables

**71**

**ÉGLISE DE NEUVILLE**

704, rue des Erables

**72**

**ÉGLISE DE NEUVILLE**

704, rue des Erables

**73**

**ÉGLISE DE NEUVILLE**

704, rue des Erables

**74**

**ÉGLISE DE NEUVILLE**

704, rue des Erables

**75**

**ÉGLISE DE NEUVILLE**

704, rue des Erables

<