



Mot du maire

Bonjour à tous,

Comme vous le savez, des élections municipales auront lieu le 7 novembre prochain à Saint-Alban, comme dans la majeure partie des municipalités du Québec.

Nous vous invitons donc à suivre le processus et à vous assurer que votre nom figure sur la liste des électeurs. Des avis personnalisés à cet effet vous seront d'ailleurs postés sous peu. Nous vous encourageons à communiquer avec nous pour apporter les corrections qui seraient nécessaires, le cas échéant.

Il nous fera plaisir de travailler avec la nouvelle équipe en place lors du prochain conseil municipal, le 15 novembre prochain.

Deny Lépine, maire

Vincent Lévesque Dostie, président d'élection



Prochaine réunion du conseil :

Lundi 15 novembre 2021 à 19h30

Avis public de révision de la liste électorale

Municipalité de Saint-Alban

Date du scrutin 7 novembre 2021

Par cet avis public, Vincent Lévesque Dostie, président d'élection, annonce les éléments suivants aux électrices et aux électeurs de la municipalité.

1. La liste électorale municipale a été déposée au bureau de la municipalité le 8 octobre 2021
Elle fait maintenant l'objet d'une révision.
2. Pour voter, vous devez être inscrite ou inscrit sur cette liste.
3. Vous avez le droit d'être inscrite ou inscrit sur la liste électorale si :
 - Le jour du scrutin, vous aurez 18 ans accomplis
 - Le 1^{er} septembre 2021 :
 - vous aviez la citoyenneté canadienne
 - vous n'étiez pas en curatelle
 - vous n'aviez pas été déclaré(e) coupable d'une manœuvre électorale au cours des cinq dernières années
 - De plus, vous deviez, le 1^{er} septembre 2021, remplir **l'une** des deux conditions suivantes :
 - Avoir votre domicile sur le territoire de la municipalité et, depuis au moins six mois, au Québec
 - Depuis au moins 12 mois, être propriétaire d'un immeuble ou occuper un établissement d'entreprise situé sur le territoire de la municipalité

NOTE : Si votre domicile n'est pas dans la municipalité et que vous souhaitez exercer votre droit de vote, vous devrez transmettre une demande d'inscription ou une procuration, selon le cas, à la présidente ou au président d'élection.
4. Vous pourrez consulter la liste électorale et, si vous êtes une électrice ou un électeur domicilié dans la municipalité, présenter une demande d'inscription, de radiation ou de correction devant la commission de révision à l'endroit, aux jours et aux heures indiqués ci-dessous.

Adresse : Bureau municipal situé au 241 rue Principale à Saint-Alban, Québec, G0A 3B0

Jours et heures : Lundi au mercredi : 8h30 à 16h30;
 Jeudi de 8h30 à 20h;
 Vendredi de 8h30 à 14h.
5. Toute personne qui souhaite demander l'inscription d'une personne domiciliée sur le territoire de la municipalité doit indiquer l'adresse précédente du domicile de cette personne et présenter deux documents : un qui indique le nom et la date de naissance de la personne et l'autre, son nom et l'adresse de son domicile.
6. Vous pourrez transmettre par écrit une demande d'inscription, de correction ou de radiation de la liste électorale à la présidente ou au président d'élection si vous êtes domicilié(e) dans la municipalité et dans l'une des situations suivantes :

- Vous êtes domicilié(e) ou hébergé(e) dans un établissement de santé admissible¹;
- Vous êtes incapable de vous déplacer pour des raisons de santé ou vous êtes un(e) proche aidant(e) domicilié(e) à la même adresse qu'une telle personne;
- Vous devez respecter une ordonnance ou une recommandation d'isolement des autorités de santé publique, car vous :
 - êtes de retour d'un voyage à l'étranger depuis moins de 14 jours;
 - avez reçu un diagnostic de COVID-19 et êtes toujours considéré(e) comme porteur(-teuse) de la maladie;
 - présentez des symptômes de COVID-19;
 - avez été en contact avec un cas soupçonné, probable ou confirmé de COVID-19 depuis moins de 14 jours;
 - êtes en attente d'un résultat au test de COVID-19.

Cette demande doit être accompagnée de la copie de deux documents : un qui indique votre nom et votre date de naissance et l'autre, votre nom et l'adresse de votre domicile. Si vous êtes domicilié(e) ou hébergé(e) dans un établissement de santé admissible¹, ces documents peuvent être remplacés par une attestation d'un membre du personnel confirmant votre identité et votre lieu de résidence.

Vous pouvez communiquer avec le président d'élection pour obtenir les formulaires nécessaires. Il devra ensuite les avoir reçus au plus tard le 26 octobre 2021 à 16h30.

7. Si vous êtes dans l'une des situations décrites plus haut, et que vous êtes inscrite ou inscrit à la liste électorale, vous pourrez également voter par correspondance. Pour ce faire, vous devez faire une demande verbale ou écrite en communiquant avec le président ou la présidente d'élection au plus tard le 27 octobre 2021.

Si vous demandez de voter par correspondance car vous devez respecter une ordonnance ou une recommandation d'isolement des autorités de santé publique, votre demande ne peut être faite qu'à compter du 17 octobre 2021 et sera valide uniquement pour le scrutin en cours. Si vous êtes dans une autre des situations présentées ci-haut, votre demande sera valide pour le scrutin en cours et pour les recommencements qui pourraient en découler.

8. Vous pouvez joindre le président d'élection (ou son adjointe, le cas échéant) et/ou la secrétaire d'élection au Bureau municipal, 241 rue Principale à Saint-Alban ou en composant le 418-268-8026.

Président d'élection : Vincent Lévesque Dostie

Secrétaire d'élection : Denise Trépanier

Adjointe : Caroline Girard

Signature

Donné à Saint-Alban le 13 octobre 2021

Vincent Lévesque Dostie

Présidente ou président d'élection

¹ Les établissements de santé admissibles sont les centres hospitaliers, les CHSLD, les centres de réadaptation et les résidences privées pour aînés inscrites au registre constitué en vertu de la *Loi sur les services de santé et les services sociaux* (chapitre S-4.2) et les centres hospitaliers et les centres d'accueil au sens de la *Loi sur les services de santé et les services sociaux pour les autochtones cris* (chapitre S-5).

ATELIER D'INFORMATION

Qu'est-ce qu'une relation amoureuse saine?

« Êtes-vous en mesure d'énumérer facilement les bases d'une bonne relation amoureuse? Pas toujours aussi évident qu'on le croit!

Une saine relation de couple est le but recherché par tous les humains, mais les moyens pour y parvenir nous échappent parfois. Cet atelier d'information sera un moment pour approfondir nos réflexions et nos connaissances sur le sujet. » Atelier réalisé par Véronique Bélanger, de Mirépi Maison d'hébergement.

Mercredi 10 novembre 2021, à 19h



**Dans nos locaux
759, rue St-Cyrille,
St-Raymond**

Appelez tôt, les places sont limitées.

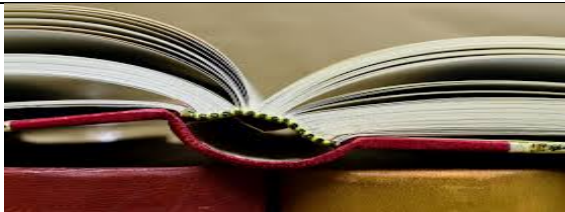
Inscription au Carrefour F.M. Portneuf : 418-337-3704 ou 1 888-337-3704

carrefourfimportneuf@globetrotter.net

Gratuit en devenant membre de l'organisme au coût de 5\$ / année.



Biblio-Chut! Votre bibliothèque!

	Bibliothèque Biblio-Chut de Saint-Alban
Municipalité de Saint-Alban st-alban.qc.ca	Réseau biblio CNCA mabibliothèque.ca/cnca
Centre communautaire Fernand Marcotte 179, rue Principale Saint-Alban 418.268.3557 francinelanouette@globetrotter.net	



HORAIRE D'AUTOMNE 2021

LUNDI : 14 H00 À 16 H00

MARDI : 18 H30 À 20 H00

MERCREDI : 14 H30 À 17 H30

JEUDI : 18 H30 À 20 H00



Découvrez Libby !

Plus de 3 000 revues numériques
disponibles en plusieurs langues



Libby.





Pour accéder aux revues numériques sur un appareil mobile, téléchargez l'application Libby créée par OverDrive. Pour y accéder depuis un ordinateur, rendez-vous sur le site : <https://biblioquebec.overdrive.com/> ou passez par la page

mabibliothèque.ca/cnca Livres et ressources numériques

RETOUR SUR LE LIVR'BAZAR 7E ÉDITION



MERCI DE VOTRE VISITE!



Le 25 septembre dernier avait lieu la vente de documents au profit de la bibliothèque Biblio-Chut!

Tout près d'une quarantaine de personnes se sont présentées à cette 7e éd. pour faire provision de romans, magazines, biographies, etc. ce qui a permis d'amasser 330,00\$ qui serviront à l'achat de nouveaux titres pour la bibliothèque.

Merci de votre présence, merci aux donateurs et donatrices et bien sûr à tous ceux et celles qui ont participé au succès de cette activité: Alain, Alex (volet publicité), Aline, Louise, Monette et Roger.

Nous espérons vous revoir l'an prochain lors de la 8e éd. du Livr'bazar et nous vous invitons à consulter la page Facebook de la Bibliothèque Biblio-Chut de Saint-Alban pour connaître les nouveautés et toute information concernant la bibliothèque et ses activités.

Marcelle Lauzon



1725 fois

MERCI!



Lors de la deuxième collecte du 3 octobre dernier, les jeunes bénévoles ont amassé un montant de 1725\$ en canettes, bouteilles et dons en argent pour participer au financement du futur skateparc. Merci infiniment aux donateurs, aux jeunes et aux parents accompagnateurs ainsi qu'à Nadine Du Sablon, la Ferme Reine des Prés et le Parc naturel régional de Portneuf pour le partenariat et pour l'aide.





Des nouvelles de l'école du Goéland

Fête de la Rentrée :

Pour cette occasion, plusieurs jeux et activités étaient organisés. Les enfants ont pu également déguster du blé d'inde et des fraises, une gracieuseté de Fraisière Faucher de Pont-Rouge.



Journée pédagogique au service
de garde des Jolis Colibris :
Voici nos effroyables pirates !



Quel bonheur de vivre la
reentrée 2021 sans bulle-
classe 😊



Sortie aux citrouilles, les élèves ont
cueilli leur propre citrouille,
gracieuseté de la Ferme Reine des
Prés.

Merci infiniment pour cette
magnifique activité !



• ACTIVITÉ SPÉCIALE D'HALLOWEEN •

LES RALLYES DE L'ÉPOUVANTE

• SAMEDI ET DIMANCHE 30 ET 31 OCTOBRE 2021 •



Parcours de la Mini-Épouvante
(Réalisé par les élèves de 3e-4e années)



Parcours de la Grande Épouvante
(Réalisé par les élèves de 5e-6e années)

Découvrez les réalisations des élèves par le biais des codes QR situés aux différentes stations du parcours.

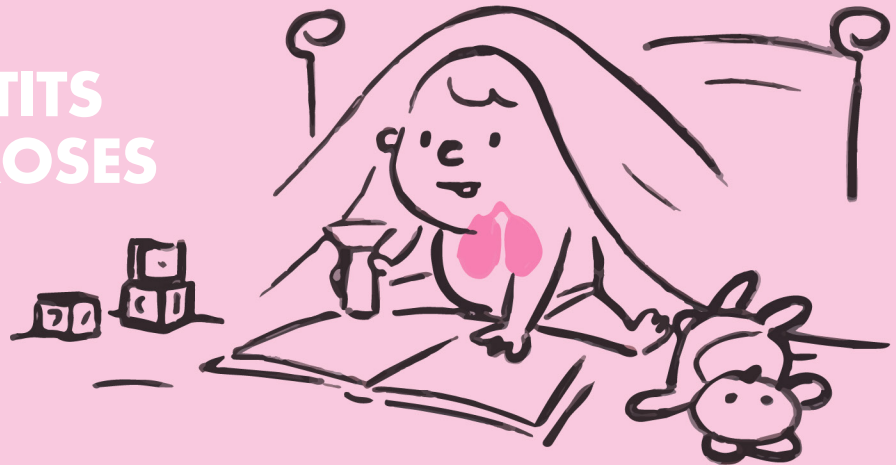
Faites les rallyes et courez la chance de gagner un prix de participation en déposant votre feuille de réponses dans la boîte prévue à cet effet à l'entrée de l'école.

Départ des rallyes à l'école du Goéland où vous y retrouverez les plans ainsi que les feuilles réponses.



POUR DES P'TITS POUMONS ROSES ET EN SANTÉ

**NE FUMEZ PAS
EN PRÉSENCE
DE VOS ENFANTS.**

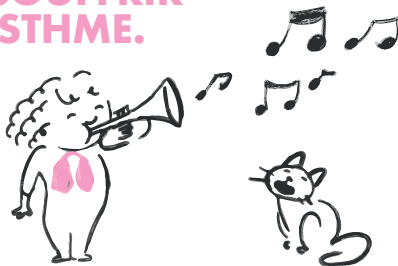


Contenant plus de 7 000 produits chimiques, **la fumée secondaire est particulièrement néfaste pour la santé respiratoire des bébés et des enfants.** L'exposition à cette fumée nocive peut provoquer ou accentuer plusieurs problèmes respiratoires chez les enfants : toux, rhume, bronchite, pneumonie et asthme.

ATTENTION, POUMONS FRAGILES!

Les poumons des enfants ne sont pas encore complètement formés. Jusqu'à l'adolescence, ils ne sont pas aussi forts que ceux des adultes. Cette immaturité des poumons les rend plus vulnérables aux dommages causés par la fumée de tabac. De plus, la nicotine peut nuire au développement des poumons des enfants.

**LES ENFANTS
DE FUMEURS ONT
DE 2 À 4 FOIS
PLUS DE RISQUES
DE SOUFFRIR
D'ASTHME.**



RESPIRATION TOXIQUE

Les bébés et les jeunes enfants respirent de 2 à 3 fois plus vite que les adultes. Cela les amène à absorber les substances nocives en plus grande quantité.

POUMONS ROSES MENACÉS

Au-delà du fait qu'il change la couleur des murs et des plafonds, le goudron de la fumée de tabac qui noircit les poumons des fumeurs s'accumule aussi dans les poumons des enfants exposés à la fumée secondaire.

Résultat : bye-bye, p'tits poumons roses et en santé!

PROTÉGEONS-LES!

Les poumons sont époustouffants :
ils permettent aux enfants de respirer, courir,
parler, rire, jouer...

PASSEZ À L'ACTION CONTRE LA FUMÉE SECONDAIRE

1. FAITES DE VOTRE MAISON UNE ZONE 100% SANS FUMÉE.

- Dans la maison, on ne fume pas, même sous la hotte, dans le sous-sol, dans le garage...
- À l'extérieur, on fume loin des portes, des fenêtres et du patio.
- Profitez d'un déménagement pour mettre la fumée dehors!

2. FAITES DE VOTRE VOITURE UNE ZONE 100% SANS FUMÉE.

- Dans la voiture, on ne fume pas, même avec les vitres baissées, le toit ouvert, la ventilation ou la climatisation activée...
- Si des fumeurs roulent avec vous, offrez-leur de faire des arrêts pour sortir fumer.

IMPORTANT : ces consignes valent pour tous – même les visiteurs! – et en tout temps, même si les enfants sont absents.

BON À SAVOIR

Ces conseils valent aussi pour la vapeur de cigarette électronique (vapoteuse) et, bien entendu, la fumée de cannabis.

3. À L'EXTÉRIEUR, ASSUREZ-VOUS QU'ON NE FUME PAS PRÈS DES ENFANTS ET DES FEMMES ENCEINTES.

- Même sur le balcon, au parc ou en marchant, la fumée secondaire menace la santé des enfants s'ils se trouvent près du fumeur. Elle est moins concentrée, mais toujours dangereuse...

La loi interdit de fumer des produits du tabac ou de vapoter :

- dans les **VOITURES** en présence d'enfants de moins de 16 ans;
- dans les **AIRES DE JEUX** pour enfants, sur les terrains sportifs et de jeu.



UNE OCCASION D'ARRÊTER?



Les sites web
jarrete.qc.ca
et **defitabac.ca**



La ligne
1 866 jarrête
(527-7383)



Les **pharmaciens**
et les **médecins**,
des alliés pour
écraser

Une réalisation de :



En partenariat avec :



PRÉ-INSCRIPTIONS

COURS DE MISE EN FORME 50 ANS ET +



Prêts à recommencer?

Vous êtes intéressés à reprendre les cours de mise en forme? En attendant le retour de Laurent, Janie Bellemare est disponible pour vous faire bouger!

OFFERT PAR JANIE BELLEMARE

MERCREDI 15H45 À 16H45

CENTRE COMMUNAUTAIRE FERNAND-MARCOTTE

MOIS DE NOVEMBRE

4 SEMAINES / 60\$

MINIMUM 8 PARTICIPANTS

MAXIMUM 12 PARTICIPANTS

INTÉRESSÉ(E), CONTACTEZ

418-580-6747 OU LOISIRS@ST-ALBAN.QC.CA

HORAIRE DU MOIS D'OCTOBRE

ENTRAINEMENT AVEC



JANIE BELLEMARE

Au sommet de votre performance

Inscription obligatoire:

418-448-4556 ou janie.bellemare@hotmail.com

MARDI

5, 12, 19 ET 26 OCTOBRE 2021

TABATA

Mardi soir 18 h 00 à 18 h 30

Centre communautaire Fernand-Marcotte

36\$ pour 4 semaines



ABDOMINAUX ET FESSIERS

Mardi soir 18 h 30 à 19 h 15

Centre communautaire Fernand-Marcotte

48\$ pour 4 semaines

APPLICATION DES MESURES SANITAIRES EN VIGUEUR

L'ARDOISE

Nos services sont
GRATUITS!

POUR QUI?

Adultes de 16 ans et plus, de milieux et de niveaux différents, ayant des besoins **en alphabétisation ou en francisation.**



POURQUOI?

Apprendre ou revoir des notions de base en lecture, écriture, mathématiques, etc.

Avoir des acquis présecondaire

Rédiger une lettre ou un courriel

S'initier à l'informatique et apprendre à utiliser Zoom, Skype, Facebook, etc.

Remplir un document (ex: assurance-emploi, formulaires, impôts, etc.)

Apprendre à faire un budget, à mieux s'organiser

Aider les parents pour l'aide aux devoirs

Comprendre la posologie d'un médicament, un mode d'emploi, une facture, etc.

Apprendre le français (nouveaux arrivants)

Améliorer ses compétences numériques dans un contexte de boutique-école (*Le Garde-Manger* à St-Casimir)

Installer une preuve vaccinale sur un cellulaire (Vaxicode, code QR)

Pour briser l'isolement ou pour améliorer son quotidien, tout simplement!



OÙ ET QUAND?

Au 555A Boul. de la Montagne à St-Casimir
ET aux différents points de service dans la
région de Portneuf, selon les besoins!

Inscription en tout temps

Ateliers se terminant en mai

Pour plus d'informations:

ardoise.alpha@gmail.com / 418.339.2770

COMMENT?

Au rythme de chacun dans un
environnement chaleureux!

Accompagnement personnalisé:

individuel

ou en très petit groupe!

REJOIGNEZ-NOUS SUR 

Éducation
et Enseignement
supérieur

Québec 

Halloween 2021

Les pompiers seront présents dans les rues de Saint-Alban le 31 octobre prochain entre 14 h 00 et 18 h 00 afin d'assurer la sécurité des enfants et distribuer des friandises.



CONCOURS DE MAISONS DÉCORÉES!

ON VEUT VOIR VOS MAISONS DÉCORÉES!

POUR PARTICIPER AU CONCOURS VOUS DEVEZ:

- Décorer votre maison sous la thématique de l'halloween
- Prendre en photo votre maison décorée (pourquoi pas avec votre famille déguisée) et la publier en commentaire sous cette publication Facebook ou encore envoyer votre photo à: loisirs@st-alban.qc.ca
- Votre photo vous inscrit automatiquement dans la marmite des tirages au sort!
- Date limite pour participer: dimanche 31 octobre 2021

À GAGNER:

CERTIFICATS CADEAUX
DE COMMERCE LOCAUX