



Bonjour à tous,

J'ai le plaisir de vous annoncer que le projet de conception de notre mini-putt débutera ce printemps. Cette installation récréative, dont les neuf premiers trous seront adaptés pour les personnes à mobilité réduite, viendra enrichir notre offre de loisirs tout en favorisant l'inclusion sociale. Nous sommes activement à la recherche de commanditaires pour soutenir cette initiative. Que vous puissiez contribuer financièrement ou offrir de la main-d'œuvre, votre participation est précieuse pour la concrétisation de ce projet rassembleur. Plusieurs formules de commandite sont disponibles et peuvent être adaptées selon votre capacité de contribution. N'hésitez pas à communiquer avec l'administration municipale pour plus d'informations.

Par ailleurs, le comité sur l'avenir de l'église poursuit son travail avec détermination. Prochainement, un appel d'intérêts sera lancé afin de recueillir des propositions de projets qui pourraient être accueillis dans notre église. Cette démarche est essentielle pour rassembler le maximum de données nécessaires à l'étude de préféabilité. Si vous avez un projet nécessitant la location de locaux et que vous souhaitez explorer la possibilité de l'implanter dans l'église, je vous invite à communiquer avec notre directrice générale, Mme Mélodie Couture-Montmeny, au 418-268-8026, poste 201.

Finalement, j'attire votre attention sur les élections municipales qui auront lieu à l'automne 2025. Ces élections constituent un moment privilégié pour notre démocratie locale. C'est une occasion pour vous d'exprimer votre vision de l'avenir de Saint-Alban en choisissant celles et ceux qui vous représenteront au conseil municipal. Je vous encourage vivement à vous renseigner sur les modalités de candidature si vous souhaitez vous impliquer activement dans la vie politique municipale. De plus, je vous invite à exercer votre droit de vote le moment venu.

Je vous souhaite à tous un agréable début de printemps !

*Deny Lépine,
Maire*



Prochaine réunion du conseil :

14 avril 2025 à 19 h 30

Pour joindre votre Municipalité :

Deny Lépine, maire	418 326-1410 maire@st-alban.qc.ca	Stéphanie Coallier Brisson, Coordonnatrice des loisirs	418 998-5973 Loisirs@st-alban.qc.ca
Bureau municipal	418 268-8026 info@st-alban.qc.ca	École du Goéland	418 268-3332
Centre communautaire	418 268-3557	Parc naturel régional de Portneuf	418 268-6681 info@parcportneuf.com
Bibliothèque	418 268-3557		

Urgences : 911

Horaire du bureau municipal : Lundi au jeudi : 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30 Vendredi : 8 h 30 à 12 h

Résumé de la dernière séance du conseil :



Dépôt d'une demande d'aide financière – PRIMEAU 2023

Le conseil municipal autorise le dépôt de la demande d'aide financière au programme PRIMEAU 2023.

Plan des gestions des actifs en eau

La municipalité s'engage à élaborer et mettre en œuvre un PGA en eau afin d'optimiser la gestion de ses actifs municipaux.

Thermopompe centrale du bureau municipal – Mandat à GG réfrigération

La Municipalité de Saint-Alban octroie à GG réfrigération le mandat de fourniture et installation d'une nouvelle thermopompe au bureau municipal selon leur soumission 2388 au montant de 12 000 \$ plus taxes.

Autorisation des embauches pour le camp de jour

Le conseil municipal autorise l'embauche du personnel pour le camp de jour de l'été 2025.

Adoption de la tarification du camp de jour 2025

Le conseil maintient à 8 semaines la durée du camp de jour et fixe les coûts pour l'inscription des jeunes de Saint-Alban au camp de jour 2025.

Achat d'un chapiteau – Mandat à Chapiteau Québec

Le conseil municipal autorise l'acquisition d'un chapiteau auprès de l'entreprise Chapiteau Québec, conformément à leur soumission au montant de 7 300 \$ plus les taxes applicables.

Demande d'aide financière au Fonds de soutien aux projets structurants de la MRC de Portneuf – Mini Putt

La Municipalité de Saint-Alban dépose le projet intitulé « Réfection du mini-putt » dans le cadre du Fonds de soutien aux projets structurants de la MRC de Portneuf et demande une contribution financière non remboursable de 15 000 \$.

Non-reconduction de l'entente intermunicipale relative à l'alimentation en eau potable pour les résidents de la Route Philomène-Thibodeau (Route 354)

Le conseil municipal de Saint-Alban s'engage à procéder aux travaux nécessaires pour mettre en œuvre le projet d'alimentation en eau potable via le réservoir de Saint-Marc pour les résidents de la route Philomène-Thibodeau secteur de l'intersection avec le rang de l'église-sud

Résumé de la dernière séance du conseil :



Résolution d'intention - Évaluation des moyens d'optimisation des services de sécurité incendie

Le Conseil municipal est ouvert à lancer un chantier de réflexions entre les municipalités de Saint-Marc-des-Carières, Saint-Alban et Saint-Casimir afin d'établir des orientations de mise en commun des services de sécurité incendie.

Affectation d'une somme au fonds réservé pour les dépenses liées à la tenue d'une élection

Conformément à la loi et après avoir consulté le président d'élection, le conseil affecte à ce fonds un montant de 2 700 \$.

Autorisation de signature – Vente du lot 6 426 817 à Deny Lépine – Renouvellement de la promesse d'achat

La Municipalité renouvelle la promesse d'achat et vend à M. Deny Lépine, avec la garantie légale, franc et quitte de toute priorité et hypothèque, un terrain ou emplacement situé dans la Municipalité de Saint-Alban, connu et désigné comme étant le lot numéro 6 426 817 du cadastre du Québec, comté et circonscription foncière de Portneuf; sans bâtisse, dessus construite.

Autorisation de signature – Vente du lot 6 426 816 à Mélodie Couture-Montmeny et Elia Vanzeebroek-Marcotte – Renouvellement de la promesse d'achat

La Municipalité renouvelle la promesse d'achat et vend à Mélodie Couture-Montmeny et Elia Vanzeebroek-Marcotte, avec la garantie légale, franc et quitte de toute priorité et hypothèque, un terrain ou emplacement situé dans la Municipalité de Saint-Alban, connu et désigné comme étant le lot numéro 6 426 816 du cadastre du Québec, comté et circonscription foncière de Portneuf; sans bâtisse, dessus construite.

Autorisation de signature – Vente du lot 6 602 219 à Mylène Marcotte et Michel Rousseau

La Municipalité vend à Mylène Marcotte et Michel Rousseau, avec la garantie légale, franc et quitte de toute priorité et hypothèque, un terrain ou emplacement situé dans la Municipalité de Saint-Alban, connu et désigné comme étant le lot numéro 6 602 219 du cadastre du Québec, comté et circonscription foncière de Portneuf; sans bâtisse, dessus construite.

Demande d'aide financière au Conseil du patrimoine religieux du Québec (CPRQ) – Requalification de l'église de Saint-Alban

Le conseil municipal autorise le dépôt d'une demande d'aide financière auprès du Conseil du patrimoine religieux du Québec (CPRQ) pour le projet de requalification de l'église de Saint-Alban.

Acquisition du tapis pour le Mini-Putt – Mandat à Style décor tendance

La Municipalité de Saint-Alban octroie le mandat de fourniture du tapis pour le Mini-Putt à style décor tendance selon la soumission reçue au montant de 4 449.50 \$.

Acquisition des bandes d'aluminium pour le Mini-Putt – Mandat à Nor-Métal

La Municipalité de Saint-Alban octroie le mandat de fourniture de bande d'aluminium pour le Mini-Putt à Nor-Metal selon la soumission reçue au montant de 7 624.00 \$.

Plan d'implantation du Mini-Putt – Mandat à Champagne et Matte arpenteurs-géomètres

La Municipalité de Saint-Alban octroie le mandat de conception d'un plan d'implantation du Mini-Putt à Champagne et Matte arpenteurs-géomètres selon son offre de services de 1 500 \$.

Club l'Âge d'Or La Gaieté de Saint-Alban

Le Club de l'Age d'Or La Gaieté de St-Alban aimerait que les personnes de Saint-Alban qui ont leur carte FADOQ du régional **U 099** deviennent membre du club local **T 031** en communiquant avec *Raymonde Naud* ou *Noëlline Perron*

Merci de nous encourager.



De la Gaieté Saint-Alban

Raymonde Naud
418-326-8742
Noëlline Perron
418-284-1576

Activités

VIE-ACTIVE

Les lundis 13h30 à 14h30



LES CARTES & JEUX DE SOCIÉTÉ

Les mercredis 13h00 à 15h00



BINGO

29 mars 2025

CCFM

13h00

15\$



Déjeuné Causerie

21 mars 2025

25 avril 2025

9h00

Au Centre Communautaire Fernand-Marcotte
Réservation auprès de Raymonde ou Noëlline.



ATELIER SUR L'ÂGISME

14 avril 2025

CCFM

13h00

GRATUIT!!!



IMPORTANT: AGA 8 avril.
Souper gratuit!
Réponse avant le 28 mars
Informations: Raymonde ou Noëlline





ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU CLUB FADOQ
CLUB DE L'ÂGE D'OR LA GAJETÉ DE SAINT-ALBAN

AVIS DE CONVOCATION

Le conseil d'administration vous invite à participer à l'assemblée générale annuelle de votre club FADOQ qui aura lieu :

Date : Mardi 8 avril 2025

Heure : 19h

Lieu : CCFM – 179, rue Principale, Saint-Alban

Un souper gratuit sera offert aux membres à 17h, avant l'assemblée.

Réservation obligatoire avant le 28 mars 2025 auprès de **Raymonde Naud** au **418-326-8742** ou **Noëlline Perron** au **418-284-1576**.

Ordre du jour

1. Ouverture de la séance et mot de bienvenue.
2. Lecture de l'avis de convocation.
3. Constatation du quorum
4. Adoption de l'ordre du jour.
5. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale précédente.
6. Rapport des activités du club ou rapport de la présidence.
7. Réception du rapport financier.
8. Ratification des actes du conseil d'administration.
9. Nomination d'un vérificateur.
10. Nomination du président, du secrétaire et des scrutateurs de l'élection.
11. Rappel des articles des règlements généraux du club concernant l'élection.
12. Lecture des mises en candidature.
13. Élection des administrateurs.
14. Désignation des officiers du conseil d'administration.
15. Présentation des nouveaux membres du conseil d'administration.
16. Mot du président élu.
17. Message du représentant de la FADOQ – RQCA
18. Autres sujets.
19. Levée de la séance.

Nous souhaitons votre participation en grand nombre à cette assemblée.

Les formulaires de mise en candidature sont disponibles auprès des soussignés.

Raymonde Naud
Présidente

Noëlline Perron
Secrétaire

Tél. : 418-326-8742

Tél. : 418-284-1576

Biblio-Chut ! Votre bibliothèque !
179, rue Principale 418.268.3557
Facebook : *Bibliothèque Biblio-Chut de Saint-Alban*

PRENDRE NOTE :

LA BIBLIOTHÈQUE SERA **OUVERTE**
SELON L'HORAIRE RÉGULIER

LE 18 AVRIL 2025,
JOUR DE VENDREDI SAINT,
&
FERMÉE,
LUNDI DE PÂQUES, 21 AVRIL 2025

TOUTE L'ÉQUIPE DE LA BIBLIOTHÈQUE VOUS
SOUHAITE UN MAGNIFIQUE CONGÉ DE PÂQUES !!!



Vole, Petite Chenille!

Texte de Viviane Bauge
Illustrations de Viviane Bauge, Christopher, Dominique,
James Lambert-Miville et Élisapie

METS TON PLUS BEAU PYJAMA ET VIENS
ÉCOUTER LA BELLE HISTOIRE DE

VOLE, PETITE CHENILLE!
SUIVIE D'UNE DISCUSSION SUR LE LIVRE

ENTRÉE GRATUITE et petites surprises en vue !

QUAND? VENDREDI 11 AVRIL 2025 À 19 H
à la Biblio CHUT de Saint-Alban
(179, rue Principale)

Viviane Bauge vit à Saint-Alban. Elle est l'auteure de *Vole, Petite Chenille!*, un album jeunesse réalisé avec quatre enfants en situation de handicap de Saint-Marc des Carrières qui ont collaboré aux illustrations. Elle est également enseignante et rédactrice. Elle viendra lire l'histoire, mais aussi répondre à toutes les questions des enfants concernant la création du livre.

- **POSSIBILITÉ D'ACHETER LE LIVRE SUR PLACE (25.00 \$ aucune taxe)**
- Modes de paiements : argent comptant/ virement Interac / PayPal





Cercle de Fermières Saint-Alban

*La prochaine réunion se tiendra
le jeudi 10 avril à 13h au
Centre communautaire
Fernand-Marcotte.*

Les activités d'artisanat, de tricot
et de crochet continuent tous les
jeudis de 13h à 15h. Les activités
de tissage sont possibles sur
rendez-vous.

Pour information :
Mme Aline Picard - 418-268-3785



Invitation aux nouveaux parents à venir nous
rencontrer lors de l'activité tricot le jeudi
après-midi. Nous leur remettons un article
fait main pour leur nouveau-né.



Le panier Albanois

UN BULLETIN D'INFORMATION MENSUEL
SUR NOS PRODUCTEURS LOCAUX

Paniers bio Terra Sativa - 2025 sera notre 21^{ème} saison !

C'est le moment de vous abonner aux paniers de Terra Sativa ! Profitez du meilleur de notre terroir et de nos 20 ans d'expérience, mangez albanais tout l'été, soutenez une entreprise locale et rejoignez une communauté de locavores enthousiastes !

18 semaines, 3 formats disponibles

À la ferme tous les JEUDI de 15h00 à 19h00

De la fin juin à la fin octobre, entre 7 et 9 légumes dans chaque panier

Possibilité d'échanger les légumes que vous ne voulez pas

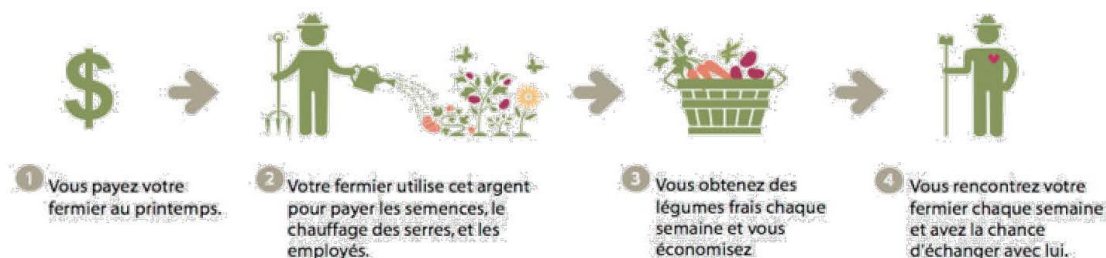
Formule libre-service, possibilité de payer en trois versements

Jusqu'à deux semaines de « vacances » compensées



Pour toutes les infos et le formulaire d'abonnement visitez notre site web :

www.terrasativa.ca/paniers



Au plaisir de se voir et à bientôt !

Marie-Claude & Jean

SUIVEZ-NOUS :

Tel : 418-283-4587

Facebook :

lacabanesucrée

Site web : lacabanesucree.ca

Le printemps, c'est sucré !!!

Produits d'érable 🍁 Boîtes Sucrées à apporter
Surveillez notre page Facebook
pour nos événements

Dimanche Tire à
volonté 5\$ / pers



La chasse aux cocos
Le Lundi de Pâques



Le panier Albanois

UN BULLETIN D'INFORMATION MENSUEL
SUR NOS PRODUCTEURS LOCAUX



FAITES TAILLER VOS FRUITIERS

Faire affaire avec nous c'est avant tout

- Une **écoute professionnelle** qui saura répondre à **vos besoins**.
- **Sécuriser vos investissements** en taillant adéquatement vos fruitiers.
- Une **tarification adaptée** à votre terrain.

Au bout des doigts, une entreprise familiale spécialisée dans la **taille d'arbres fruitiers** et d'**aménagements vivriers**

Contactez-nous pour obtenir une soumission

AU BOUT DES DOIGTS 581-888-9285
info.auboutdesdoigts@gmail.com
PÉPINIÈRE ÉCOLOGIQUE



Le 24 février 2025



La période d'inscription pour les membres de la Route des Arts et Saveurs de Portneuf a lieu du 18 février au 31 mars 2025. La 10^e édition de la Route se tiendra les 20 et 21 septembre 2025, partout dans la région de Portneuf.

Depuis maintenant 10 ans, l'organisme met en valeur la créativité des producteur·rice·s agroalimentaires, des artistes et des artisan·e·s de la MRC de Portneuf. La Route des Arts et Saveurs de Portneuf propose une expérience authentique de la région en créant des rencontres entre le public et les propriétaires de ces petits commerces qui distinguent et font vibrer la région. Premier événement en son genre, la Route rallie ensemble l'artisanat, les métiers d'art et l'agroalimentaire. **L'an dernier, ce sont 57 membres qui ont pris part à l'événement.**

La Route Arts et Saveurs de Portneuf est une occasion unique pour les talents de la région de faire rayonner leur travail auprès d'un public qui vient de partout au Québec, générant des retombées touristiques et économiques non négligeables. En effet, pour plusieurs membres, la Route Arts et Saveurs est leur plus grosse fin de semaine de l'année! L'impact se fait sentir dans le membrariat qui est en constante évolution, passant de 39 en 2022 à 57 en 2024. Pour la prochaine édition, l'achalandage est estimé à plus de 8 000 personnes.

Le membership

Devenir membre de la Route octroie aux participant·e·s une visibilité accrue via le site Internet de la Route des Arts et Saveurs de Portneuf, un dépliant distribué à 30 000 exemplaires dans la grande région de Québec, de la publicité dans les médias locaux et nationaux ainsi que sur les réseaux sociaux d'Arts et Saveurs, des occasions de réseautage et de partage et la fierté de participer à l'attractivité touristique de la région de Portneuf.

Cette année, les catégories de membrariat ont été simplifiées et la méthode d'inscription a été améliorée. Nous invitons toute personne intéressée par le membrariat à consulter ces informations, qui sont détaillées sur le site Internet de la Route des Arts et Saveurs de Portneuf, dans la section [Espace membre](#).

Tout·e·s les artisan·e·s, artistes, producteur·rice·s agroalimentaires et organismes diffuseurs de la région de Portneuf intéressé·e·s à faire partie de la Route sont invité·e·s à remplir le formulaire d'inscription correspondant à leur situation sur Lepointdevente.com. Un tarif préférentiel est en vigueur pour les membres de 2024 qui souhaitent renouveler leur adhésion.

CÉLÉBRONS ENSEMBLE LE JOUR DE LA TERRE !



→ Pour une nouvelle fois cette année, nous vous invitons à participer à notre **Grand nettoyage** du printemps. Une belle façon de souligner le **Jour de la Terre** et d'embellir notre magnifique village.

Il s'agit de former un petit groupe et de ramasser les déchets en bordure des deux côtés du tronçon de route choisi. Il y a plus de 60 kilomètres de routes à Saint-Alban!

→ **À GAGNER :**

Un baril de récolte d'eau de pluie 39 gal. !!!!
(valeur de 130\$)

→ Aller au
<https://st-alban.qc.ca/fr/loisirs-et-culture/vie-communautaire/corvee-de-nettoyage>
OU notre événement Facebook "Grand Nettoyage Saint-Alban" et inscrire le nom de chacun des participants de votre groupe dans le document Excel.

Si vous rencontrez des difficultés à remplir le document Excel, ou pour toute autre information, vous pouvez téléphoner au 418-268-8026 ou écrire un courriel au loisirs@st-alban.qc.ca

→ Instructions:
•Effectuer le ramassage des deux côtés de la route
•Être habillés de façon visible et demeurer prudent en tout temps
•Laisser les gros objets en bordure de route, ils seront ramassés par un employé municipal
•Prendre des photos de votre implication

Passez à l'action pour le Jour de la
Terre!

JOUR
DE LA
TERRE
.CA

JOUR
DE LA
TERRE
.CA

Un fois votre ramassage effectué, allez cocher la case "fait" au document Excel pour confirmer et participer au tirage du prix.

Salon des organismes

Bienvenue à la population de Portneuf et aux partenaires de tous les secteurs.

27 mars 2025
De 10h00 à 13h00
Gymnase de l'aréna de Donnacona
300 Rue de l'Église



FONDATION
SANTÉ
PORTNEUF

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

La marche des générations

*** 8 mai 2025** | **Départ de la marche : 13h**
* Rassemblement à partir de 12h30 *

Stationnement - Aréna de St-Raymond

Au programme :

- Période d'échauffement
- Marche animée. Habillez-vous confortablement
- Collations santé
- Surprises et tirage de prix de participation
- Présence de plusieurs organisations de la région

Beau temps, mauvais temps !



Inscription demandée via le lien ou le code QR :

<https://forms.office.com/r/j8fAYNs980>
ou encore au 418 873-4557, poste 21 ou à
info@cerfvolantdeportneuf.org



* Une initiative rendue possible grâce à la collaboration de *
la Ville de St-Raymond, la MRC de Portneuf, la Table 0 - 5 ans
et la Table de concertation des aînés de Portneuf



ATELIER D'INITIATION AU CINÉMA POUR LES ÉLÈVES DU SECONDAIRE

DE L'IDÉATION À LA PROJECTION CINÉ-VÉLO,
EN PASSANT PAR DU "STOP-MOTION" ET
DES ATELIERS CRÉATIFS POUR DE L'ANIMATION...

**VIENS CRÉER AVEC NOUS UN COURT MÉTRAGE
AVEC DES TÉLÉPHONES INTELLIGENTS!**

INSCRIPTION ET INFORMATION À : justingagnon@rendezvousculturels.ca
GRATUIT (PLACES LIMITÉES)



MERCI À NOTRE PARTENAIRE

Culture
et communications
Québec



MASSAGE-BÉBÉ

POUR LES 0 À 12 MOIS

Les mardis, de 9h30 à 11h00
du 1er au 29 avril 2025

CERF Volant, Pont-Rouge

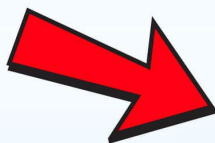
Le massage adapté aux tout-petits de 0 à 12 mois est un moment privilégié empreint de douceur apportant de nombreux bienfaits autant pour le bébé que pour le parent. Les techniques de massage favorisent l'établissement du lien d'attachement avec le bébé en plus d'offrir un sentiment de sécurité à celui-ci.

Coût:
25 \$
pour la session

Adhésion
requis (5\$/an)

Inscription requise

418 873-4557 poste 21
info@cerfvolantdeportneuf.org



**Il est encore possible
d'inscrire votre
enfant au préscolaire
4 ans et au
préscolaire 5 ans
pour l'an prochain.**



**Sur rendez-vous seulement:
(418) 268-3332**

Préscolaire 4 ans

**L'enfant doit être né entre le
1er octobre 2020
et le 30 septembre 2021**

Préscolaire 5 ans

**L'enfant doit être né entre le
1er octobre 2019
et le 30 septembre 2020**

**Lors du rendez-vous,
veuillez avoir en mains:**

- **Certificat de naissance grand format**
- **Preuve de résidence sur le territoire de St-Alban**

PREMIÈRE TRANSITION VERS L'ÉCOLE

CAFÉ-DISCUSSION

**Mardi, 1er avril 2025
9 h à 10 h 30
Au CERF Volant à Pont-Rouge**

GRATUIT!

Inscription requise!

**info@cerfvolantdeportneuf.org
418 873-4557, poste 21
1 888 873-4557 (sans frais)**



Une collaboration : **Centre de services scolaire de Portneuf**

Québec

*Adhésion familiale au CERF Volant obligatoire (5\$/an).



Parents d'enfants de 3 à 5 ans?



**Venez échanger sur les défis et
astuces pour accompagner votre
enfant dans cette étape importante.**

FORMATION PRÊTS À RESTER SEULS



Les enfants doivent avoir 9 ans au moment de la formation ou être en 3e année. (minimum)

52\$/Enfant

Manuel Croix-Rouge Prêts à rester seuls & Mini trousse de premiers soins

26 avril 2025

9h00 à 15h00

CCFM, 179 rue principale, Saint-Alban

Inscriptions avant le 15 avril 2025 par courriel :

loisirs@st-alban.qc.ca

Un minimum de 14 participants est obligatoire. Vous recevrez une confirmation par courriel quelques jours avant la formation.

Païement le jour même en argent. Si vous ne vous présentez pas à la formation, vous serez quand même facturé. Aucun retard toléré.

Prévoir un lunch et une bouteille d'eau



Croix-Rouge canadienne
Partenaire de formation



14 au 19
AVRIL
2025



inscriptions
camp de
jour

EN LIGNE VIA LE
SITE WEB OU
FACEBOOK



Centre des Loisirs
4 rue
Sauveur-Patry
Saint-Alban

Thématique à la
semaine.
Sorties.
Invités spéciaux.
Jeux.
Plaisirs.

**Nouveauté:
Inscription
à la semaine**

Inscriptions SOCCER

65\$
PAR ENFANT

2
GROUPEs

U4* À U7
U8 À U10

INSCRIPTION EN LIGNE VIA LE SITE WEB OU FACEBOOK

21 AU 25 AVRIL 2025

PLACES LIMITÉES

DÉPOT DE 20\$ POUR LE
CHANDAIL DE SOCCER

1 PRATIQUE & 1 MATCH PAR
SEMAINE. AUCUNE FIN DE
SEMAINE. L'HORAIRE SERA
ENVOYÉ AUX PARENTS DÉBUT MAI.

*LES 4 ANS DE FONT AUCUN MATCH

FORMATION GARDIENS AVERTIS



Les participants doivent avoir 11 ans au moment de la formation ou être en 5e année.

55\$/Enfant

Volume Croix-Rouge gardiens avertis & Mini trousse de premiers soins compris

19 mai 2025

8h30 à 16h30

CCFM, 179 rue principale, Saint-Alban

Inscriptions avant le 9 mai 2025 par courriel :

loisirs@st-alban.qc.ca

Un minimum de 14 participants est obligatoire.

Vous recevrez une confirmation par courriel quelques jours avant la formation.

Païement le jour même en argent. Si vous ne vous présentez pas à la formation, vous serez quand même facturé. Aucun retard toléré.

Prévoir un lunch et une bouteille d'eau



Croix-Rouge canadienne
Partenaire de formation



PILATES & YOGA VILLE ST-ALBAN

Instructeur certifié Josée Laperrière

Session Printemps Pilates & Yoga 2025

Début session qui commence Mercredi 9 Avril

Horaire

Mercredi matin : 9h30 à 10h30

Cours Pilates renforcement / Souplesse / Abdos

Mercredi Matin : 10h40 À 11h40

Cours Yoga Stretching & Détente

Judi soir : 18h30 à 19h30

Cours Pilates renforcement / Souplesse / Abdos

Judi soir : 19h40 à 20h40

Cours Yoga Stretching

Communiquez avec moi pour les inscriptions

GRATUIT !

JEUX DE SOCIÉTÉ

SAINT-ALBAN

DIMANCHE 27 AVRIL 2025
09H À 12H00
(OUVERT À TOUS ET POUR TOUS)

Il n'y a pas
d'âge pour
s'amuser !

Centre Communautaire Fernand-Marcotte
au 179 rue principale, Saint-Alban GOA 3B0

Bricolage de Pâques pour enfant

Viens fabriquer ta panière! Aussi, œufs papier à colorier - décorer avec feutres, papier mâché, collants

Âge
2 à 10 ans
(enfant)



Tarif
10\$/enfant
Matériaux
fournis

SAMEDI 5 AVRIL 10H00 À 12H00
CENTRE COMMUNAUTAIRE
FERNAND-MARCOTTE



Inscription par téléphone
418-998-5973 ou courriel
loisirs@st-alban.qc.ca



Bricolage familial

Viens créer une décoration
de Pâques en famille!

coût: **12\$** par couronne. Vous pouvez travailler
parent/enfant ensemble.

Samedi
5 avril
13h à 15h

Tout le matériel est compris. Si vous aimeriez apporter aussi des objets
décoratifs pour votre couronne, vous le pouvez.



Au centre communautaire Fernand-marcotte

Pour vous inscrire: Par messenger: sur la page de Lavi création
Par texto au 418 326-1275
Ou par email: lav_i@hotmail.com

***Payable par virement pour réserver votre place!



LAVI

INFOGRAPHIE | ATELIERS | ARTS

Avril

2025

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
30	31	1 Bibliothèque 18h30 à 20h00 	2 Bibliothèque 15h00 à 18h00 FADOQ 13h00 à 15h00	3 Bibliothèque 18h30 à 20h00 Fermière 13h00 à 15h00	4 Bibliothèque 13h30 à 17h30	5 Bricolage de Pâques CCFM 10h à 12h pour enfants 13h à 15h adultes/enfants 
6	7 Bibliothèque 13h00 à 15h00 VIE-ACTIVE 13h30-14h30	8 Bibliothèque 18h30 à 20h00 	9 Bibliothèque 15h00 à 18h00 FADOQ 13h00 à 15h00	10 Bibliothèque 18h30 à 20h00 Fermière 13h00 à 15h00	11 Bibliothèque 13h30 à 17h30 conte à la bibliothèque avec auteure 19h00 	12
13	14 Bibliothèque 13h00 à 15h00 VIE-ACTIVE 13h30-14h30  Conseil Municipal 19h30	15 Bibliothèque 18h30 à 20h00  	16 Bibliothèque 15h00 à 18h00 FADOQ 13h00 à 15h00 	17 Bibliothèque 18h30 à 20h00 Fermière 13h00 à 15h00 	18 Bibliothèque 13h30 à 17h30 	19 
20 Tire à volonté 5\$ à la Cabane Sucré  JOYEUSES PÂQUES!!! 	21 Bibliothèque FERMÉE chasse aux cocos à la cabane sucré 	22 Bibliothèque 18h30 à 20h00  Jour de la terre  	23 Bibliothèque 15h00 à 18h00 FADOQ 13h00 à 15h00 	24 Bibliothèque 18h30 à 20h00 Fermière 13h00 à 15h00 	25 Bibliothèque 13h30 à 17h30 Déjeuné FADOQ CCFM 9h00 	26  Formation "Prêts à rester seuls" CCFM 9h00 à 15h00
27 Événement jeux de société CCFM 9h00 à midi GRATUIT 	28 Bibliothèque 13h00 à 15h00 VIE-ACTIVE 13h30-14h30	29 Bibliothèque 18h30 à 20h00  	30 Bibliothèque 15h00 à 18h00 FADOQ 13h00 à 15h00	1	2	3



INSCRIPTION CAMP DE JOUR



INSCRIPTION SOCCER

SAINT-ALBAN
UNE HARMONIE À EXPLORER